

# 青少年性健康資源

(完整版)

衛生福利部疾病管制署



# 大綱

1 性傳染病疫情分析

2 藥愛 (Chemsex) 與性傳染病防治

3 未成年性傳染病個案通報及檢驗相關法規

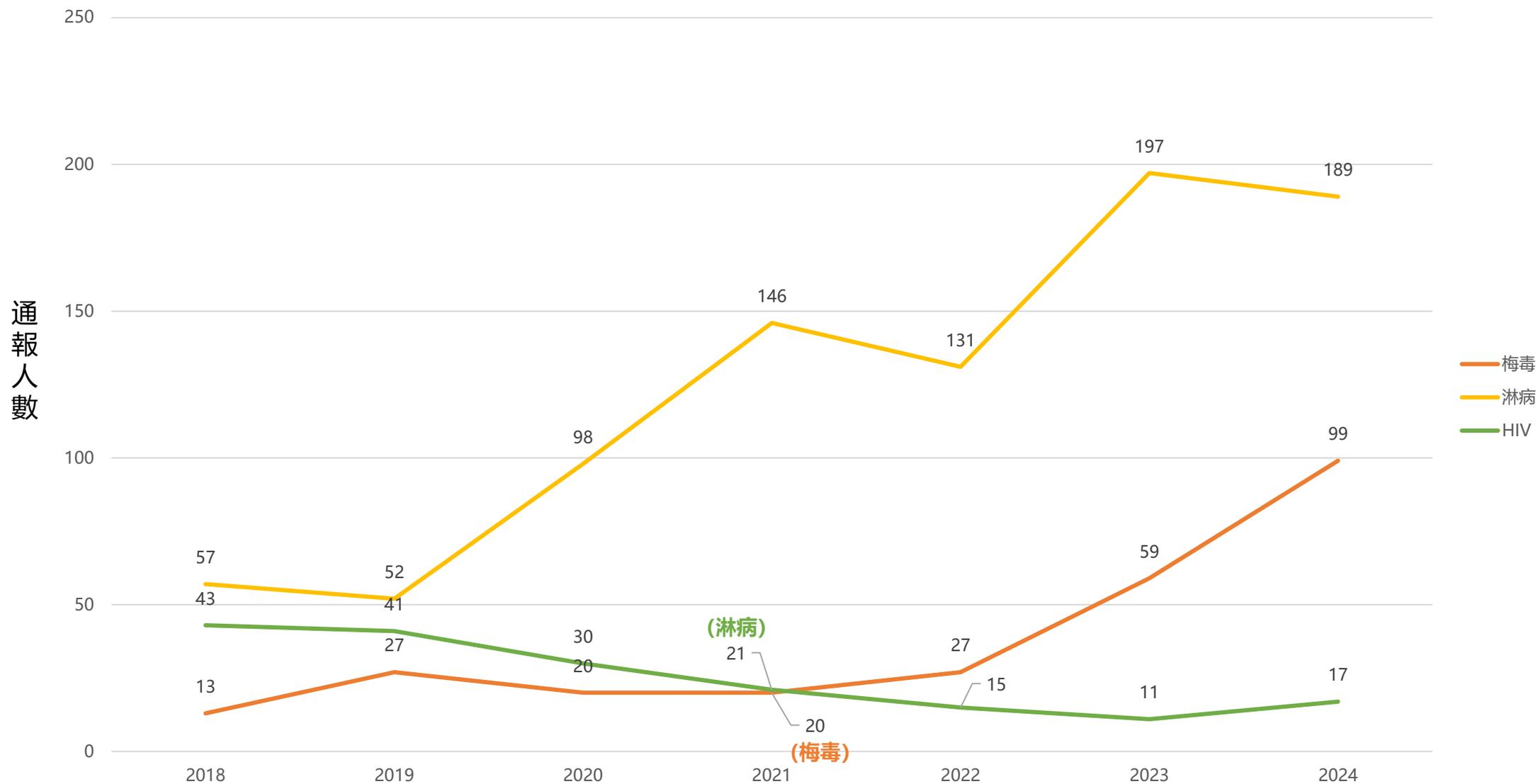
4 防治策略與轉介資源  
(含安全性行為與教育資源)



# 疫情分析

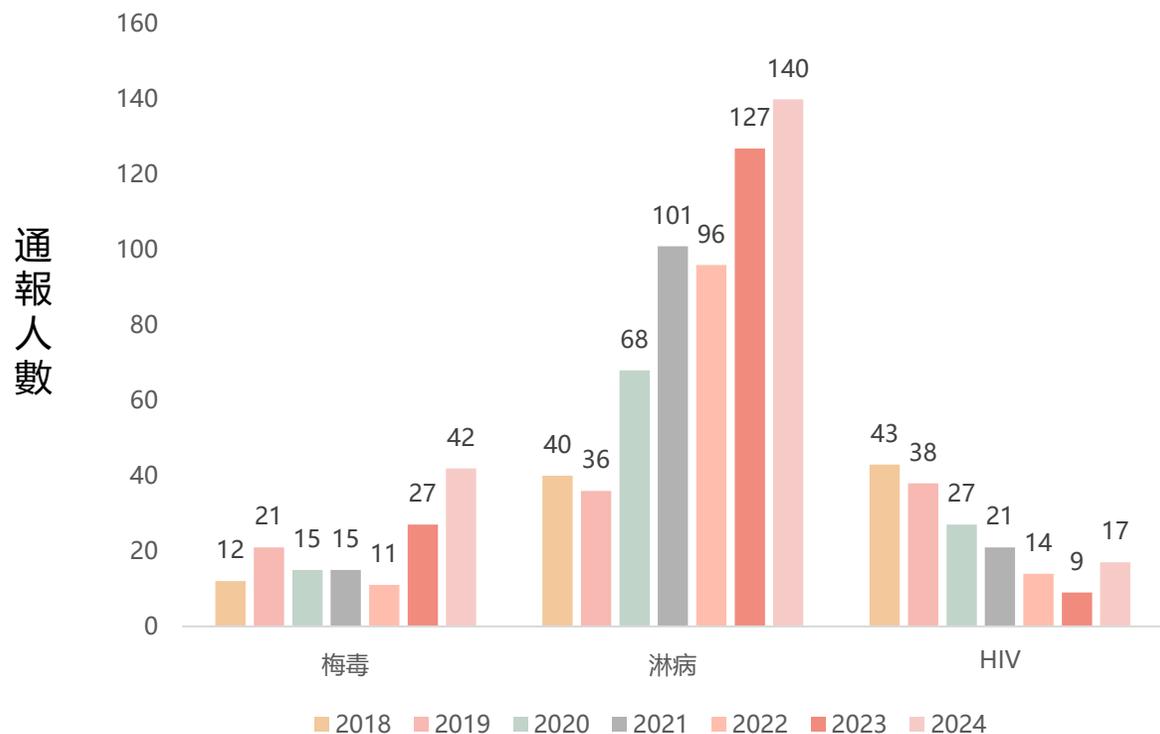
梅毒、淋病、HIV及M痘

# 2018-2024年18歲以下近年性傳染病通報人數

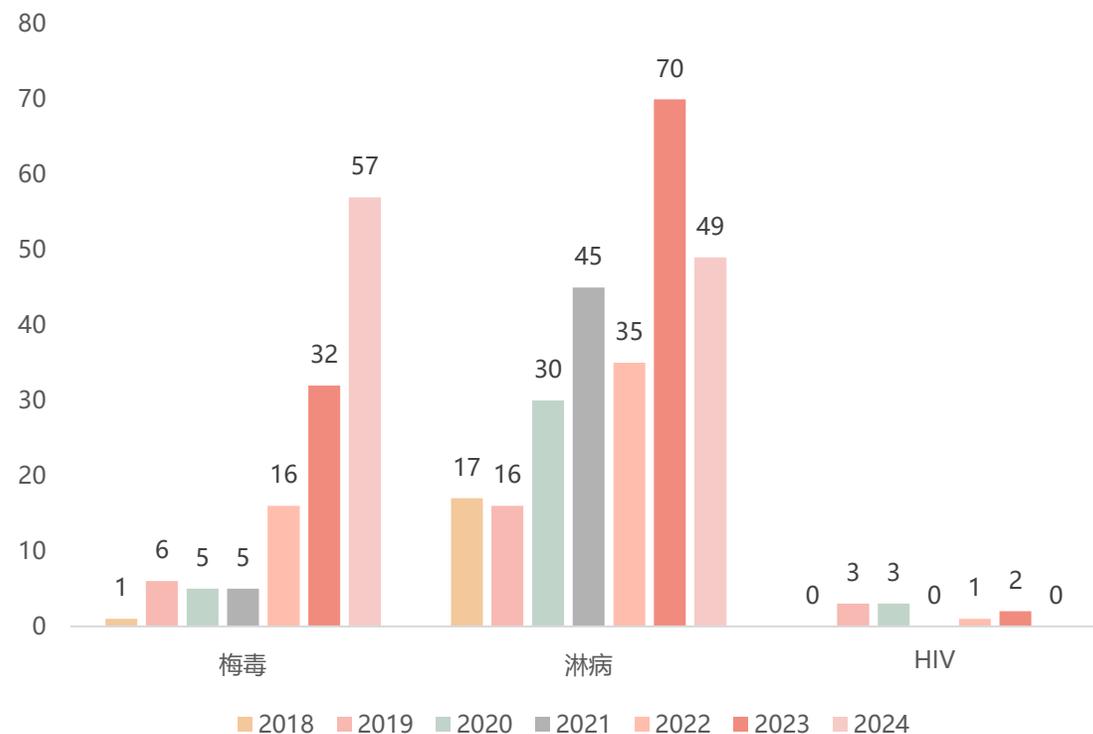


# 2018-2024年18歲以下近年性傳染病通報人數-依性別

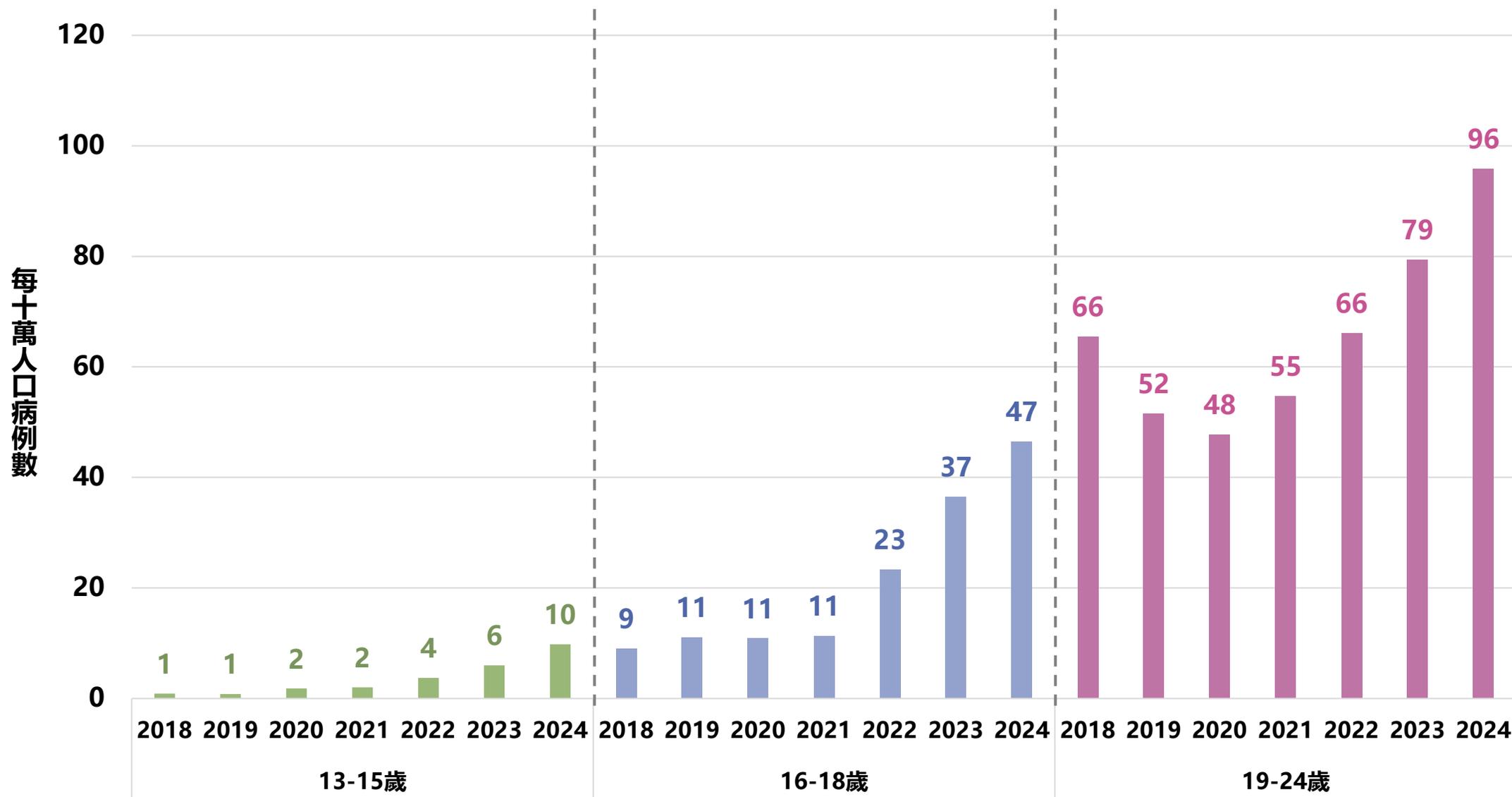
## 男性



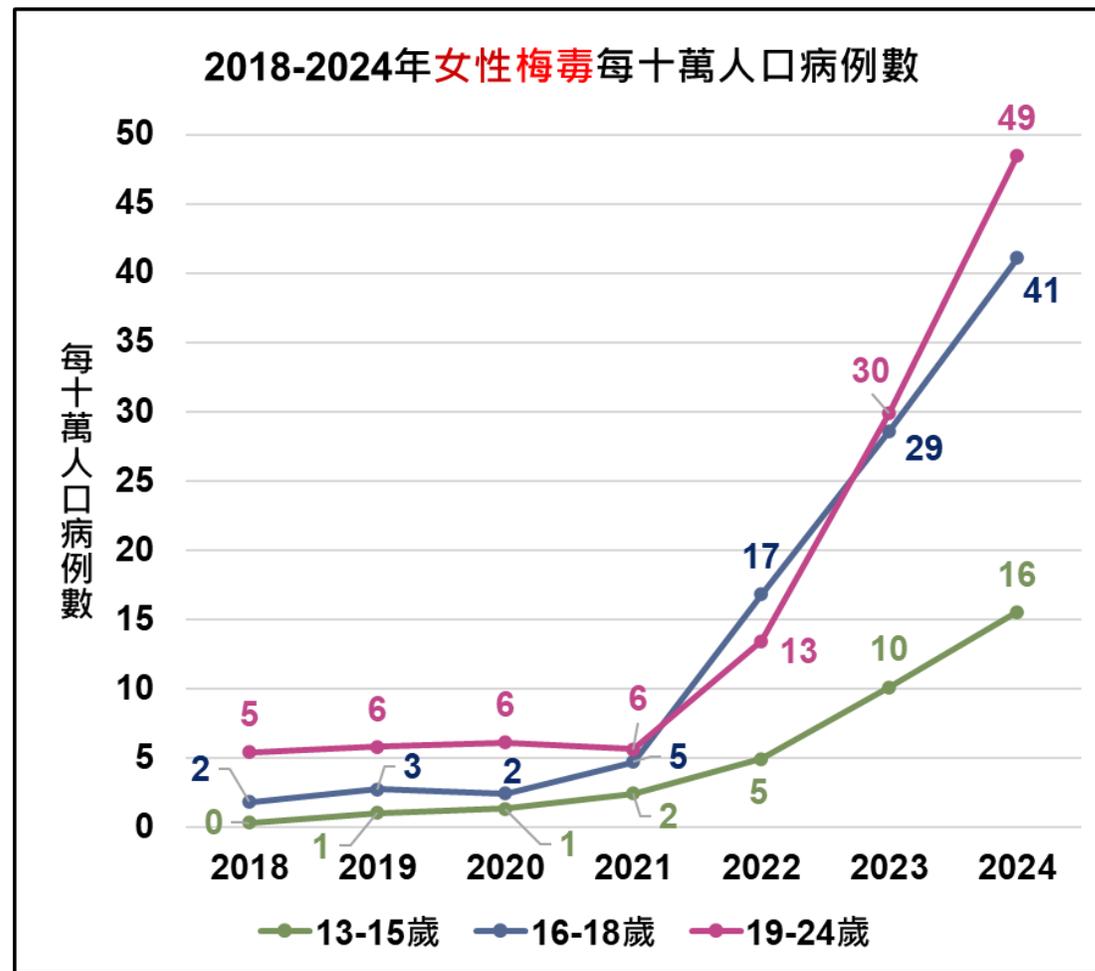
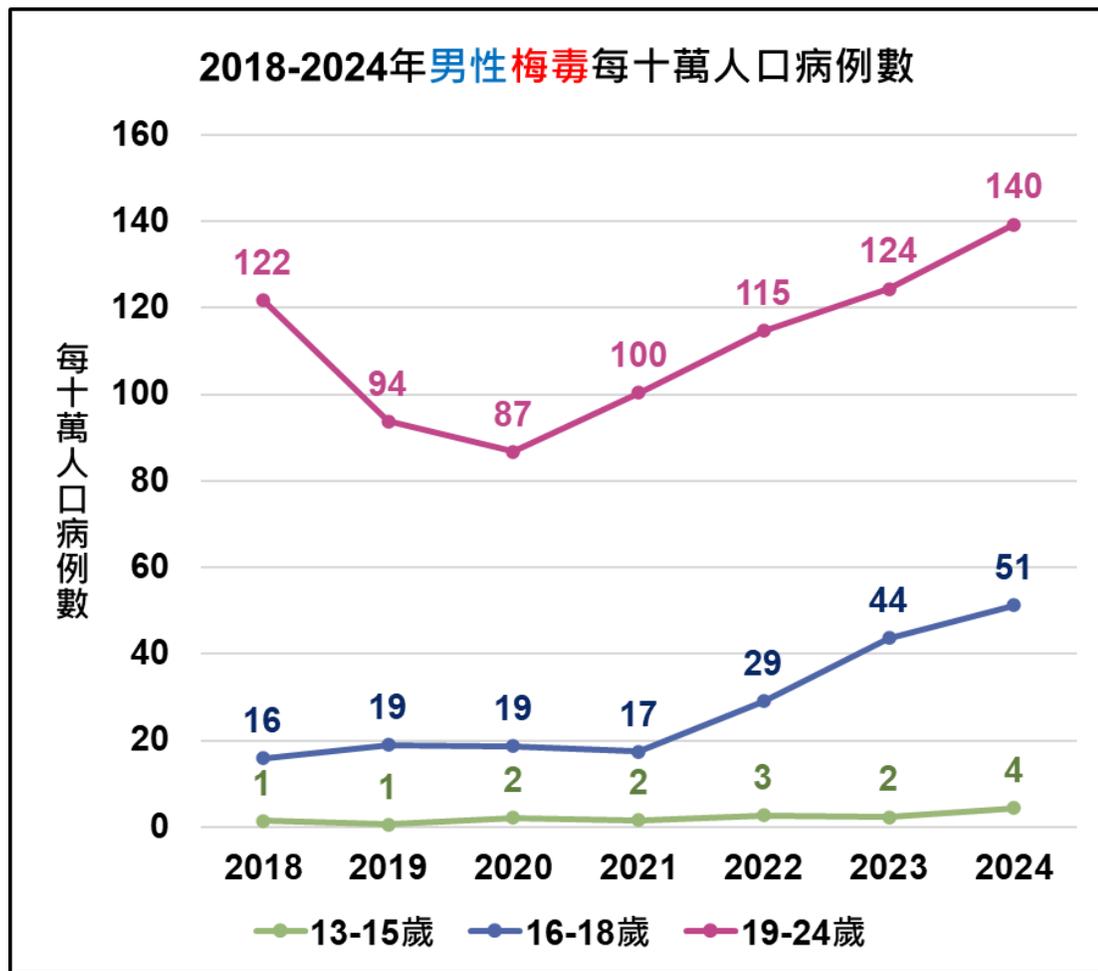
## 女性



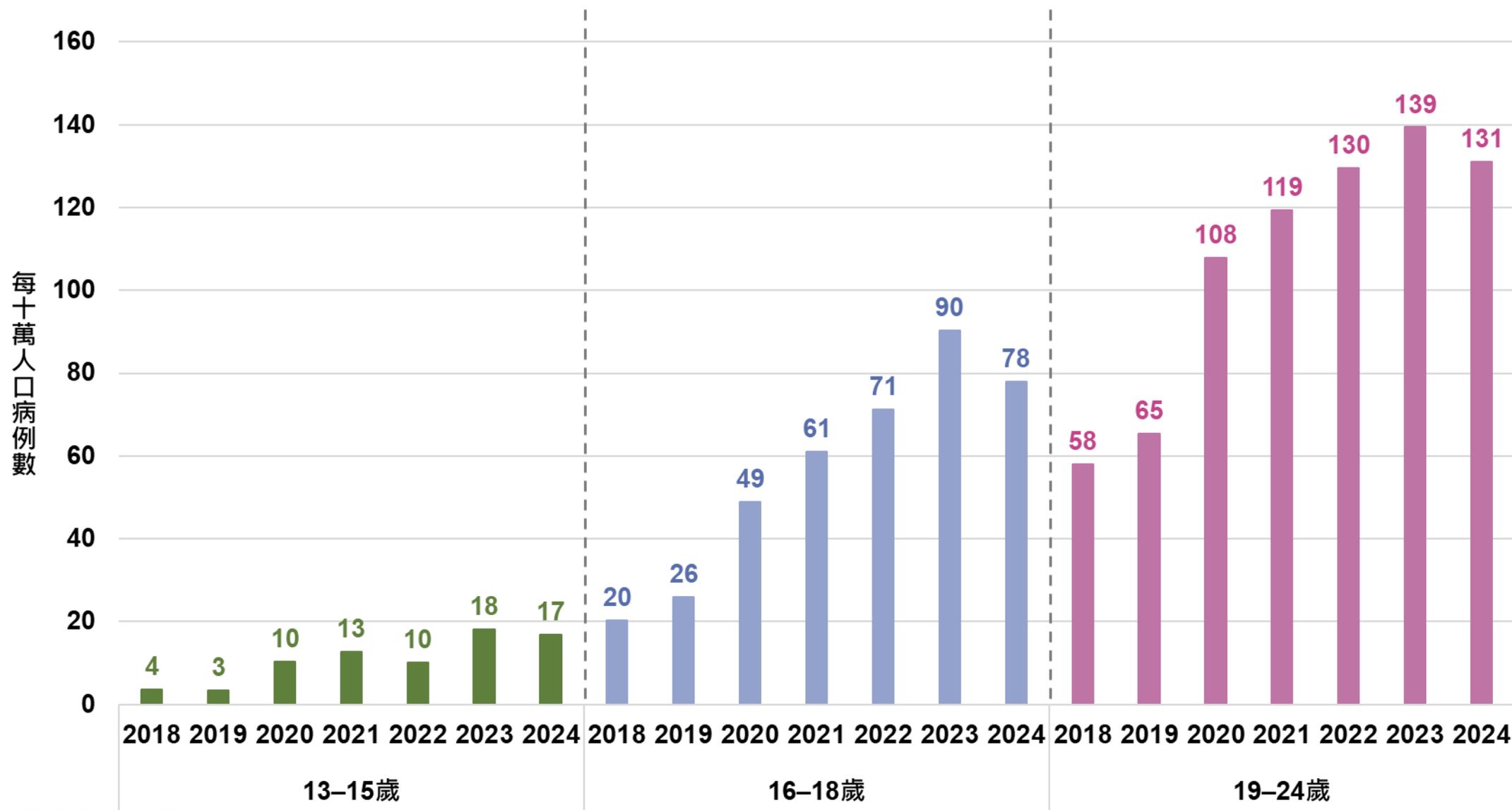
# 2018-2024年全國13-24歲梅毒每十萬人口病例數



# 2018-2024年13-24歲梅毒每十萬人口病例數-依性別及年齡層

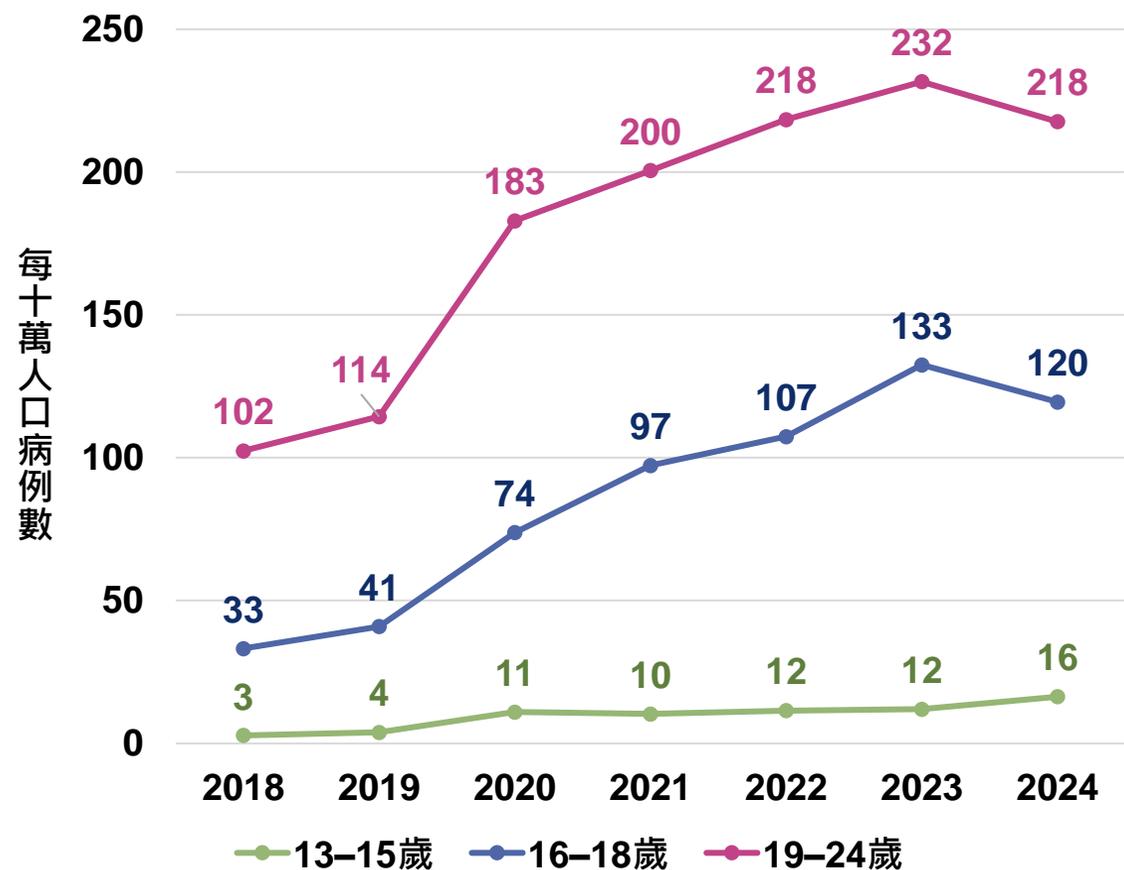


# 2018-2024年全國13-24歲淋病每十萬人口病例數

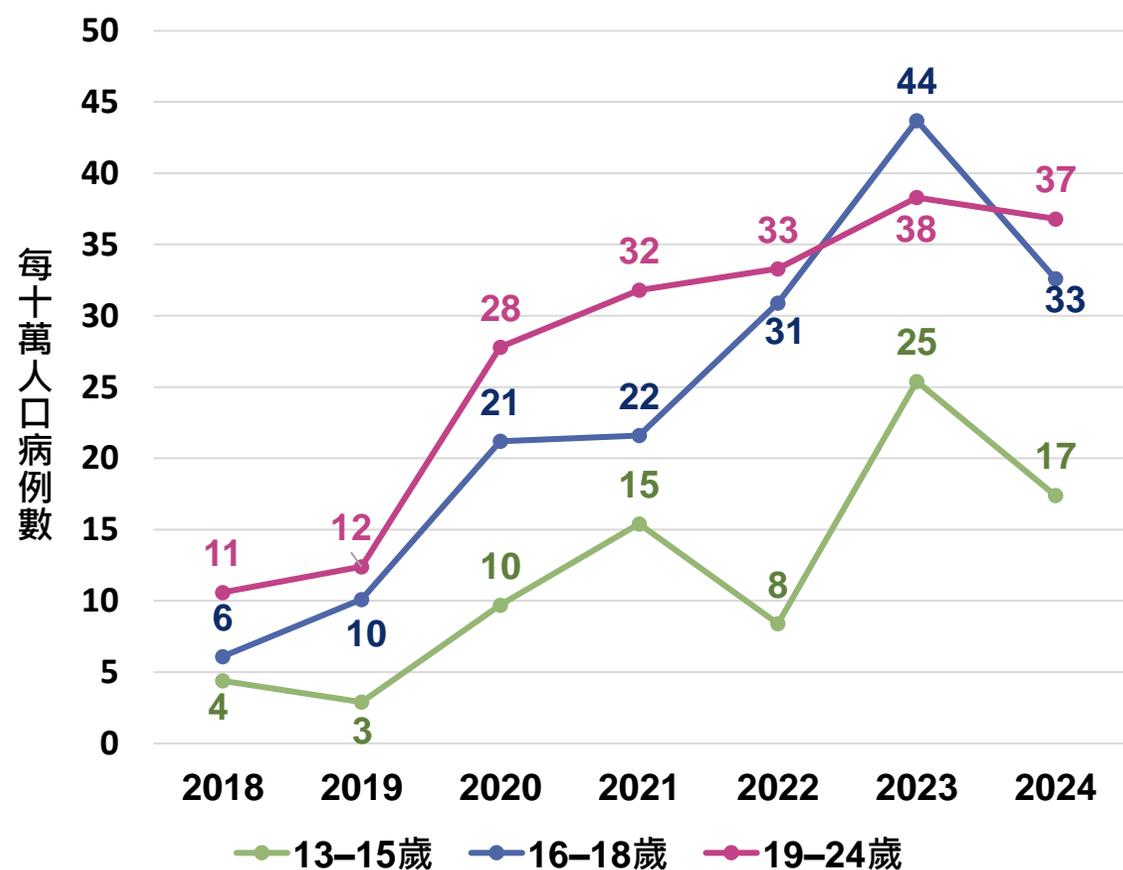


# 2018-2024年13-24歲淋病每十萬人口病例數-依性別及年齡層

## 2018-2024年男性淋病每十萬人口病例數

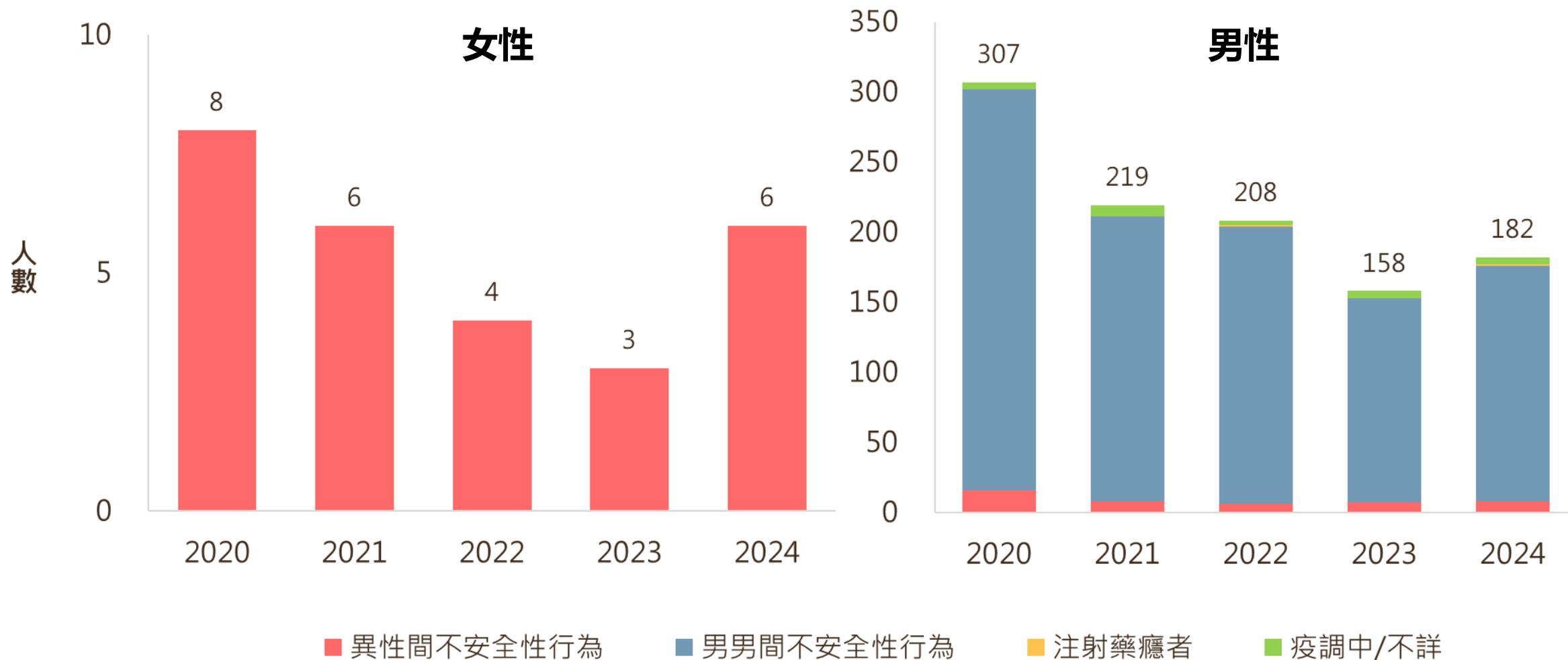


## 2018-2024年女性淋病每十萬人口病例數



# 2020-2024年13-24歲本國籍HIV感染者通報人數-性別危險因子

資料擷取日為2025/5/1



# 13-24歲在UNAIDS的HIV防治目標達成情況 (2024)

- ◆ **95%感染者知道自己感染**  
People living with HIV will know their HIV status
- ◆ **95%已知感染者有服藥治療**  
People with diagnosed HIV infection will receive sustained antiretroviral therapy
- ◆ **95%服藥之感染者病毒量測不到**  
People receiving antiretroviral therapy will have viral suppression

87%

89%

94%

全球

92%

96%

95%

臺灣  
全國

73%

97%

91%

臺灣  
13-24歲

# 梅毒、淋病及HIV疫情小結

## 梅毒、淋病

### 年齡分布：

- ✓ 18歲以下：通報個案數及發生率趨速上升。
- ✓ 13-15歲(國中階段)：個案數雖相對較少，但**增幅明顯**。且有可能因未成年的關係延遲就醫或缺乏友善求助管道，**診斷年齡延遲至16歲以上**。
- ✓ 16-18歲(高中職階段)：**呈上升趨勢**，女性增幅更明顯。
- ✓ 19-24歲(大專校院階段)：**呈上升趨勢**，且人數相對較多，除性行為增加，有延遲診斷的疑慮。

### 性別：

- ✓ 13-24歲生理性別**女性**雖個案數相對較少，但**增幅明顯**，**亟需關注**。
- ✓ 13-24歲生理性別**男性**淋病每十萬人口病例數已超越梅毒。

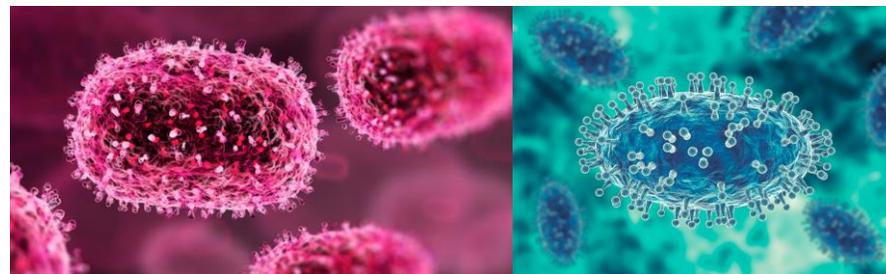
**結論** 性傳染病感染個案**年輕化**

## HIV

- **愛滋整體疫情已呈下降趨勢**，13-24歲男性族群疫情亦呈逐年下降趨勢，朝消除愛滋目標邁進。
- 13-24歲未診斷率，較全國其他年齡層高（8%），尚有27%不知道自己感染HIV，顯示青少年及年輕族群仍是防疫重點。
- 愛滋病毒(HIV)主要傳染途徑為**不安全性行為**，而**藥愛(Chemsex)**會增加HIV感染風險。
- 感染HIV後大多無明顯症狀，**鼓勵民眾多加利用各式篩檢資源定期進行愛滋篩檢(如：愛滋自我篩檢、匿名篩檢等)**，**瞭解自身健康狀態**。

# M痘(Mpox virus)

- 致病源：**M痘病毒**(Mpox virus)。
- 潛伏期：約為1-21天，**通常為6-13天**。
- 症狀包括發燒、畏寒/寒顫、出汗、頭痛、肌肉痛、淋巴腺腫大、極度倦怠、皮疹等。
- 可傳染期：發病前1-4天即有傳染力，並持續至皮疹結痂脫落為止。
- **發燒1-3天後出現皮膚病灶**，通常自臉部蔓延至身體其他部位，**四肢比軀幹更常見**。皮膚病灶出現後會依**斑疹、丘疹、水泡、膿疱**階段變化，**最終結痂脫落**，症狀可能持續14-21天。



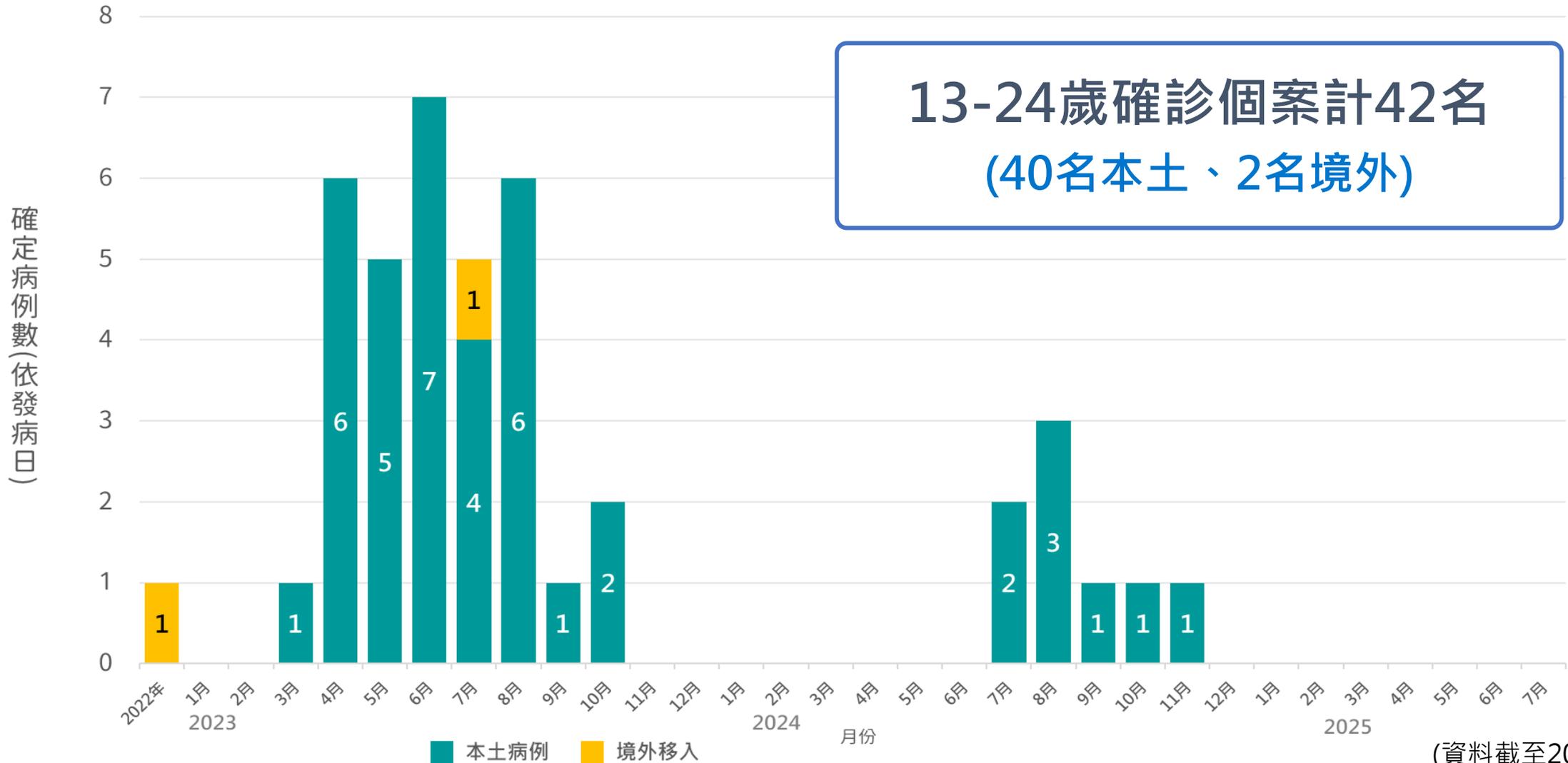
# M痘的傳播方式

主要傳染途徑：

1. **以密切或親密接觸為主**，包括：陰道交、肛交或口交等**性行為**。
2. **人畜共通傳播**：直接接觸受感染動物的血液、體液、損傷的皮膚或黏膜而被感染，或被咬傷或抓傷。食用受感染的動物肉類也是一種危險因子。
3. **飛沫傳播**：研究指出M痘病毒可於患者呼吸道飛沫中發現，且於實驗室動物模型證實，然現實生活中，經由呼吸道傳播予他人之可能性很低。  
**需在長時間面對面接觸情境下較容易發生。**

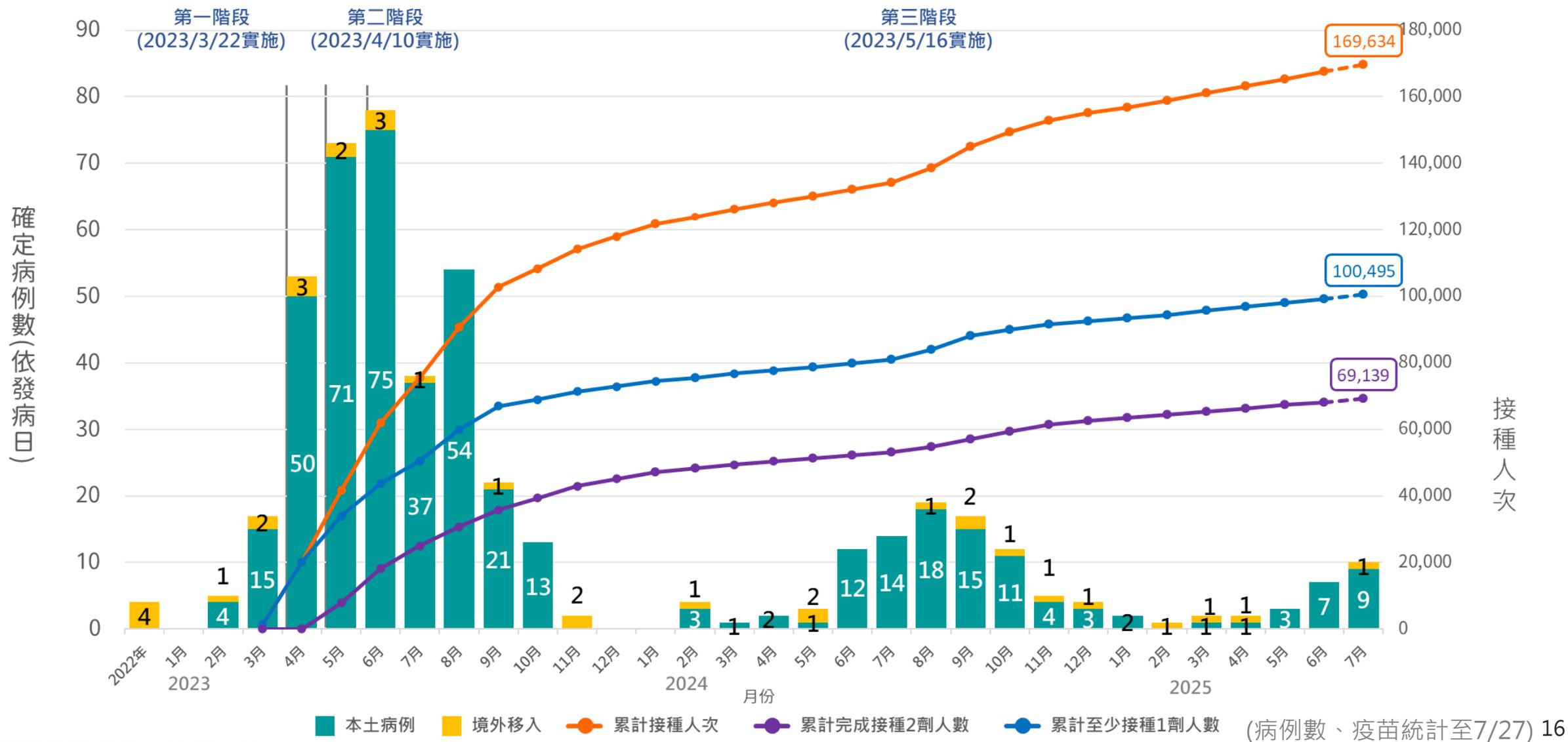


# 2022-2025年7月13-24歲M痘病例數



(資料截至2025/7/27)

# M痘疫苗接種情形及確診個案分布趨勢



# M痘疫苗接種

## 我國公費M痘疫苗 接種對象



暴露前預防 (PrEP)：

- 正痘病毒屬之實驗室操作人員
- 與確診M痘個案曾有任何形式性接觸之高風險接觸者，但未曾接種過暴露後預防 (PEP) 疫苗
- 近1年有風險性行為者 (例如：多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等)；過去曾罹患性病；或性接觸對象有前述任一情形者
- 照顧M痘確診個案之醫療照護與清消人員，以及協助疑似M痘個案檢體採檢或執行M痘疫苗接種作業人員

## M痘疫苗注意事項



- 完整接種2劑Mpox疫苗的保護力趨近9成，接種1劑則有約4-8成的保護力
- 接種疫苗後，身體需要時間(約需14天)產生抗體，請提醒民眾在接種後14天內或僅接種1劑仍要適當保護自己，減少暴露的風險
- 請提醒醫療院所，如遇符合接種對象就醫時，請提供Mpox疫苗接種服務；或同時段若院(所)內其他門診或其他院所有提供接種服務，請轉介接種

疫苗在手  
我M(們)不pox(怕)

Mpox疫苗 打滿 2 劑保護力高達 9 成  
疫苗產生保護力須 14 天  
2 劑接種需間隔 28 天

想知道更多 Mpox 資訊  
請至疾病管制署 Mpox 專區查詢

現在預約接種  
送 愛滋自我篩檢試劑乙份

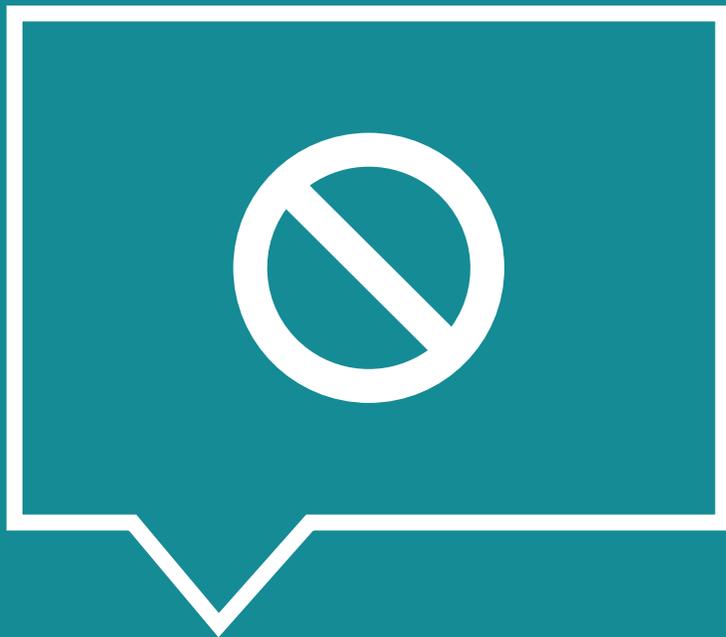
# M痘疫情小結

- 社區仍有零星散發個案，如有**風險行為者**（如多重性伴侶、性交易服務者、於營業場所發生性行為者等）、**接觸M痘患者生殖器**（陰莖、睪丸、陰唇及陰道）、**以及長時間的面對面接觸等**，仍建議儘速接種疫苗，以提升自我保護力。
- 如有風險行為，**皮膚病灶如皮疹、斑疹、斑丘疹、水泡、膿疱等，且無法以其他已知病因解釋**，請儘速就醫。
- 疫苗接種地點可查詢：

<https://sites.google.com/cdc.gov.tw/mpox/%E9%A6%96%E9%A0%81>

本署首頁 / 傳染病與防疫專題 / 傳染病介紹 / 第二類法定傳染病 / M痘 / M痘疫苗





# 藥愛 (Chemsex)與性傳染病防治

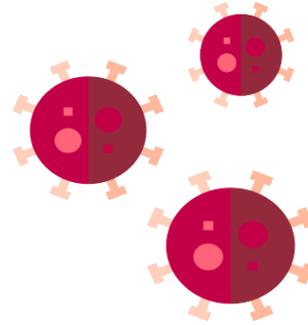
# 什麼是藥愛(Chemsex)



以藥助性



不安全性行為



增加感染HIV與  
性傳染病之風險

若同時共用注射針具或稀釋液，更易感染愛滋病毒。

在藥物作用下，個案可能因**自制力下降**，或是為了**追求高刺激的性行為**下，而**放棄採取保護措施**；激烈的性行為亦增加黏膜及皮膚破損的機會，進而增加愛滋感染風險。此外，追求藥物作用及性愉悅更加速**上癮**情形，形成惡性循環。

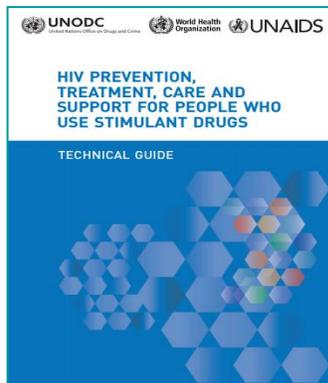
# 常見非鴉片類成癮性藥物

成癮性藥品	安非他命	K他命	MDMA	GHB/GBL	喵喵 Mephedrone	大麻
毒品分級	2級	3級	2級	2級	3級	2級
照片						
俗稱	冰、煙、ICE	K、褲子	搖頭丸、狂喜、忘我、綠蝴蝶	G水、迷姦水	泡泡	草、飯
作用	亢奮、性持久延緩性高潮	靈魂出竅、產生幻覺	使人開心	舒緩、微醺感	欣快感、妄想	肌肉放鬆
危害	失眠、疑神疑鬼、被害妄想	K掉你的膀胱	讓你退化 讓你呆	嗜睡、失禁、短暫記憶力喪失	憂鬱沮喪、抽畜	記憶衰退 動作協調差

# 藥愛(Chemsex)加速愛滋傳播風險

## 世界衛生組織(WHO) 成癮藥物使用者之愛滋 預防、治療與照護指引

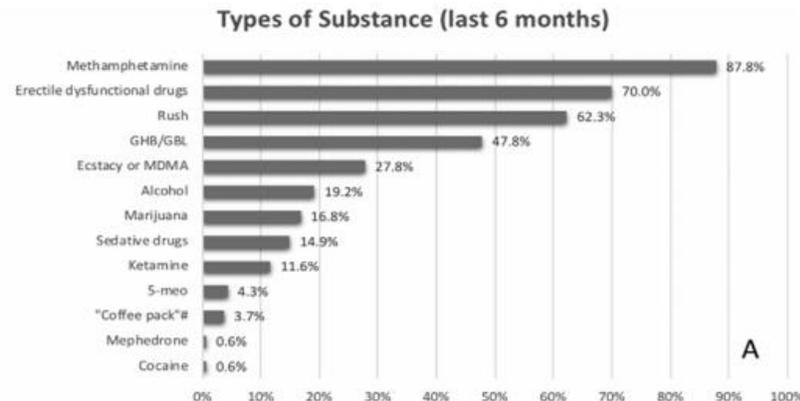
- 同性與異性間性行為均可能發生藥愛(Chemsex)行為。
- 藥愛防治需考量不同族群特性及需求，才能達最大效益。



資料來源：UNODC(2019), HIV Prevention, Treatment, Care and Support for People Who use Stimulant Drugs Technical Guide

## 成功大學 李佳雯醫師研究 (2021)

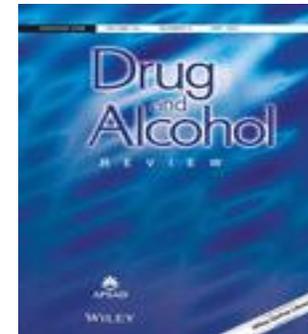
- 台灣藥愛常見藥物，以**甲基安非他命(占87.8%)**為大宗。
- 甲基安非他命可增加性慾、增加活力、增強感官知覺，成為部分性愛時之助性劑。



資料來源：李佳雯(2021), International Journal of Drug Policy

## 台北市立聯合醫院 陳亮妤醫師研究 (2021)

透過「手機約砲」發生性行為且同時使用「非法藥物」，與「愛滋及其他性傳染病」感染達顯著相關。



資料來源：陳亮妤(2021), Drug and Alcohol Review

# 使用成癮性藥物者提供HIV篩檢服務

掃描後即可查找



衛生福利部疾病管制署

## 衛生福利部法定傳染病醫療服務費用支付作業規範

(1點1元, 不納入健保總額)

B1  
案件

### 性病、急性病毒性肝炎或藥癮病患全面篩檢愛滋病毒計畫

- 1、篩檢HIV之對象：男性不限年齡及65歲以下女性經醫師診斷**非法物質濫用者**
- 2、申報項目：初步檢驗：HIV抗原/抗體複合型初步檢驗**E3046C, 280點**

衛生福利部心理健康司

## 藥癮治療費用補助方案

(1點1元, 不納入健保總額)

掃描後即可查找



BA  
案件

### 愛滋防治維持治療計畫

- 1、篩檢HIV之對象：醫事機構進行愛滋防治維持治療，主診斷碼適用對象**符合鴉片類成癮者**即可申報
- 2、申報項目：HIV抗原/抗體複合型初步檢驗**E3046C, 280點**

### 衛生福利部「藥癮治療費用補助方案」

- 1、補助項目：藥物使用障礙症之評估（診斷）與治療費用
- 2、申報項目：藥癮血液或生化檢查（依個案情形認有必要之各項臨床血液或生化檢查，如BC型肝炎、**HIV**等，補助上限450元）

### 發現 HIV 新案

### 慢性傳染病 照護品質計畫

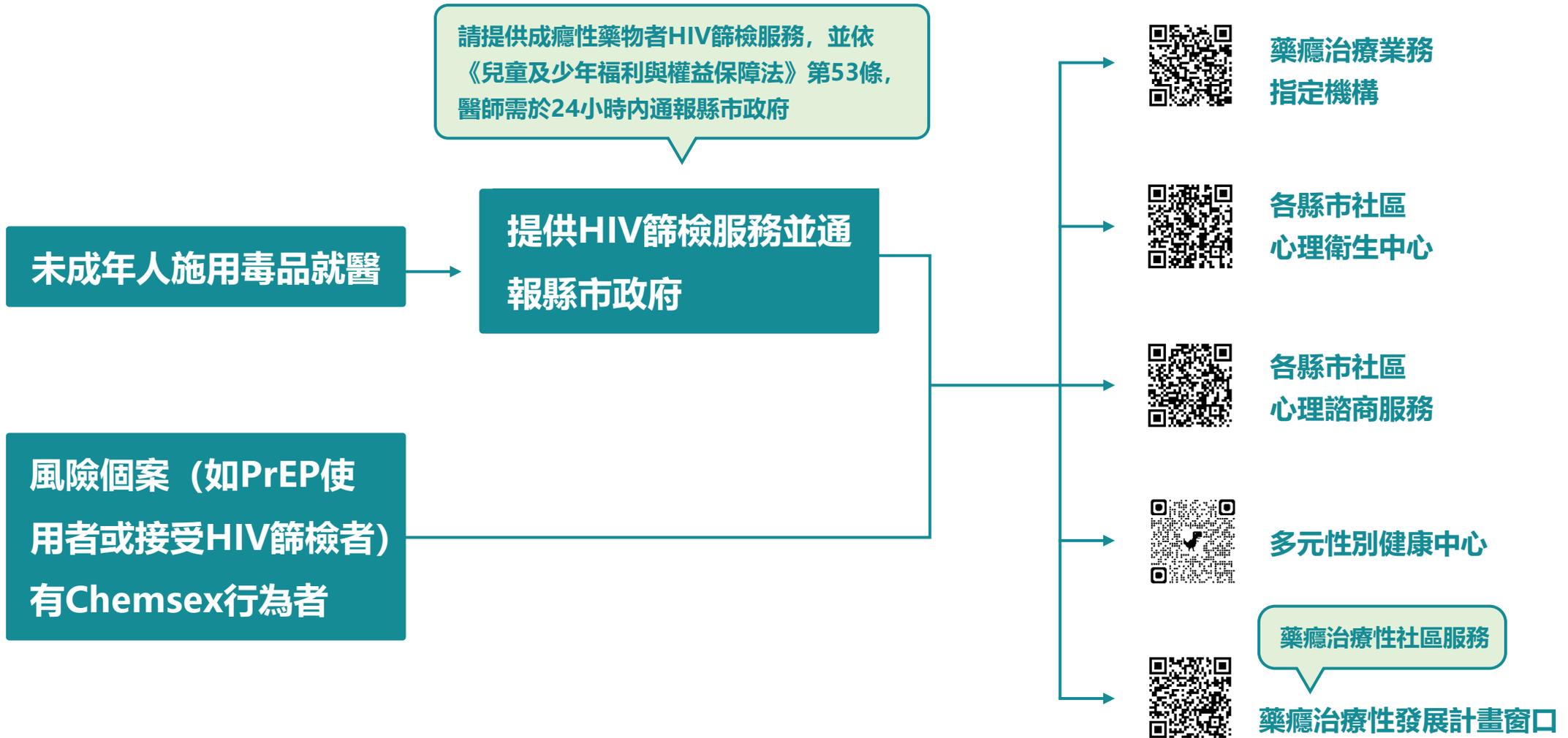
#### 子計畫2：愛滋照護管理品質支付計畫

- 1、支付項目：愛滋感染個案發現確診費 (E7901C)
- 2、支付標準：初步檢驗及確認檢驗結果資料需收到檢驗報告後一週內完成上傳，且完成HIV法定傳染病通報作業流程者，方得申報

▶ 2,000 點 / 人



# 藥愛防治策略



可撥打「毒品危害防制中心諮詢專線」0800-770-885，詢問相關資源的轉介



# 成癮性藥物校園防治資源

<https://enc.moe.edu.tw/home>



防制學生藥物濫用資源網



大麻製品 五花八門

購買時請 留意成分

避免陷入  
涉毒陷阱

在大麻合法化的國家購買食品要小心！  
許多不同類型的食品都含有四氫大麻酚(THC)成分  
小心碰毒不自知！

咖啡、蛋糕餅乾

糖果

藥品魚油

啤酒

果凍、巧克力

廣告 諮詢專線：0800-770-885 (請請你 幫幫我)



悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

## 喪屍煙油 遠離身 健康生活才是真

喪屍煙油  
aka 殭屍煙彈  
上頭煙油  
最新型態電子煙彈毒品

主要成分  
依托咪酯  
Etomidate

-擁有「殭屍毒品」之稱  
-醫療上使用的麻醉藥品  
-已於113年11月27日公告  
列管為第二級毒品

☑ 長期恐會造成腎上腺功能不全

☑ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部  
對折打滾，宛如殭屍

☑ 無法思考、無法控制身體，  
造成不自主的抽動扭動、  
異常顫抖等行為

☑ 過量使用更會有死亡的風險

起效迅速  
施用後約有  
15-20  
分鐘  
藥效發作期

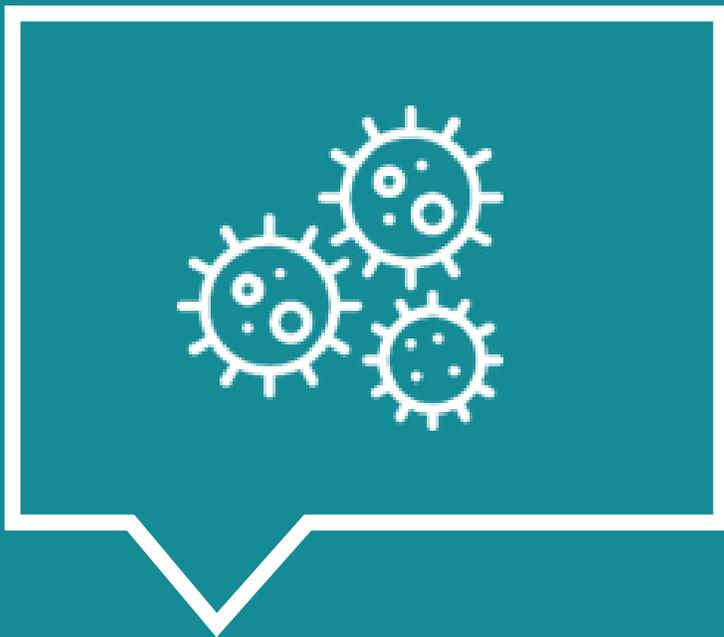
相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：諮詢專線 **0800-770-885** (請請你幫幫我)



教育部  
Ministry of Education 關心您

廣告

成癮性藥物校園防治，可洽教育部  
「防制學生藥物濫用資源網」，亦有衛教宣導素材可參考使用



# 未成年性傳染病個案通報及 檢驗相關法規

# 人類免疫缺乏病毒感染(HIV Infection)通報定義

符合下列檢驗條件任一情形**即須通報**：

- ① HIV抗原/抗體複合型篩檢(HIV antibody and antigen combination assay) 或抗體篩檢\*(EIA或PA)陽性，再經HIV-1/2抗體確認檢驗方法(抗體免疫層析檢驗法或西方墨點法)，確認為陽性反應者。**(年齡須大於18個月)**
- ② HIV分子生物學核酸檢測(NAT)呈陽性反應者。
- ③ HIV 抗原 p24 篩檢陽性，且進行中和試驗(Neutralization test, NT)，確認為陽性反應者。**(年齡須大於1個月)**

# 嬰幼兒疑似感染人類免疫缺乏病毒

人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例  
第13條：醫事人員發現感染者**應於24小時內**向  
地方主管機關通報。

符合下列任一情形**即須通報**：

- ① 以HIV抗原/抗體複合型篩檢或抗體篩檢呈**陽性**者。
- ② 其**生母**為人類免疫缺乏病毒感染**者**。
- ③ 其**生母**臨產時為HIV抗原/抗體複合型篩檢或抗體**篩檢呈陽性**者。

請參見疾管署傳染病病例定義  
暨防疫檢體採檢送驗事項：

<https://reurl.cc/Rkr589>

# 未成年個案進行愛滋篩檢

## 人類免疫缺乏病毒

15-1條

## 傳染防治及感染者權益保障條例

---

1 有下列情形之一者，**因醫療之必要性或急迫性**，醫事人員得採集檢體進行人類免疫缺乏病毒感染檢測，**無需受檢查人或其法定代理人之同意**

- 疑似感染來源，有致執行業務人員因執行業務而暴露血液或體液受人類免疫缺乏病毒感染之虞

- 受檢查人意識不清無法表達意願

- 新生兒之生母不詳

2 **因醫療之必要性或急迫性**，**未成年人未能取得法定代理人之即時同意**，**經本人同意**，醫事人員得採集檢體進行人類免疫缺乏病毒感染檢測

**必要時，經評估兒少最佳利益，未成年個案經本人同意，可提供愛滋篩檢服務**

# 通報未成年法定性傳染病個案

醫療院所通報未成年法定性傳染病個案，以利政府等跨單位介入合作，提供符合未成年個案最佳利益之協助。

性傳染病主要經由血液或體液接觸之性行為傳染，合理推論**感染個案超過90%係因性行為所致**

可能涉及《刑法》妨害性自主罪，屬**非告訴乃論罪**，有可能涉及**性侵**等刑案問題

- 1、對未滿16歲之人為性行為，涉及刑法227條對未成年人為性交猥褻罪，屬於告訴乃論，需由被害人或法定代理人提出告訴，檢察官才會介入調查
- 2、然未滿18歲者與未滿16歲者發生性行為者，依刑法229-1條，可能減輕或免除其刑罰的規定，視為對青少年性自主權的一種保障
- 3、兩小無猜條款（刑法227-1條）的適用，需要雙方合意的前提，但即便雙方合意，仍可能因父母或監護人的提告進入法律程序

可能協助項目包括：安排驗傷、採證、製作筆錄、聲請保護令、庇護安置等

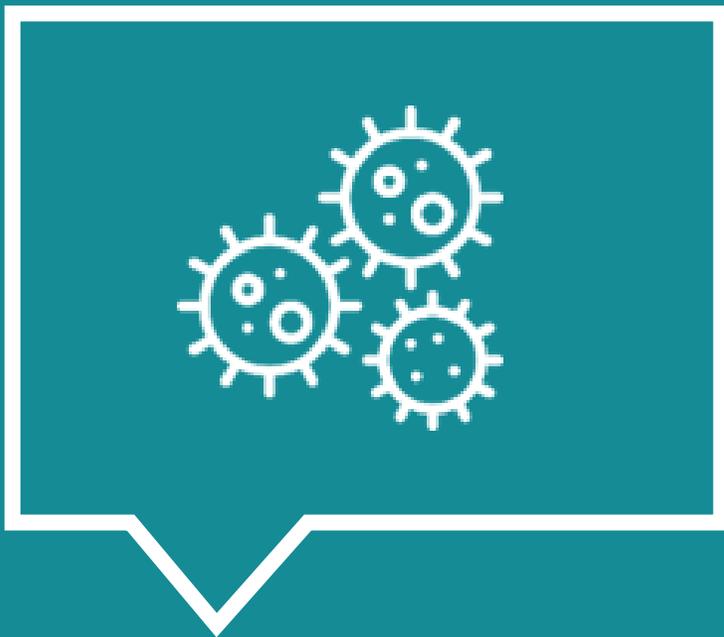
1

衛生單位人員進行疫情調查時，優先確認醫療院所是否已依法完成社安網相關通報（如通報社會局、警察局等）



2

通報後，由主管機關（如社會處/局、警察局、家庭暴力暨性侵害防治中心）評估是否開案，並依個案情況提供協助



# 防治策略與轉介資源

# 透過愛滋病毒(HIV)檢驗連結預防及醫療照護服務

## 愛滋病毒(HIV)檢驗



### 初步檢驗(篩檢)+確認檢驗

- 初步檢驗(篩檢)陽性並非最終診斷結果，需進行確認檢驗。
- 依據檢驗結果提供個人化諮詢服務，並協助轉介預防及醫療照護服務。

- 多元管道
- 分眾行銷
- 衛材編輯

轉介至預防服務並持續提供資源

定期愛滋篩檢

HIV陰性



預防感染

PrEP、保險套  
減害、藥癮戒治  
預防母子垂直感染



持續諮詢  
支持及推廣

穩定支持  
維持未感染狀態



診斷

就醫

服藥

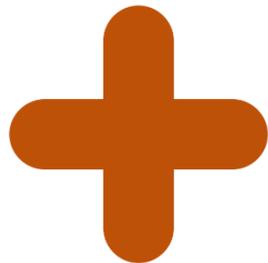
持續監測病毒量

HIV陽性

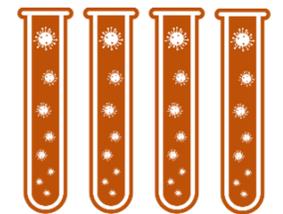
醫療照護

抗病毒藥物治療  
ART

病毒量測不到



個案管理、伴侶服務



參與、持續、諮詢、監測、支持

穩定控制病毒量

# 愛滋病毒檢驗對象與頻率

- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若**有感染風險行為**(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或**性伴侶有前述任一情形者**，建議每**3至6個月**篩檢**1**次



鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗，早期發現、早期治療

# 愛滋自我篩檢計畫

## 網路訂購超商取貨



全國超過**1萬**  
家便利商店



自我篩檢網站網址：  
<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>

## 自動服務機

Automated service



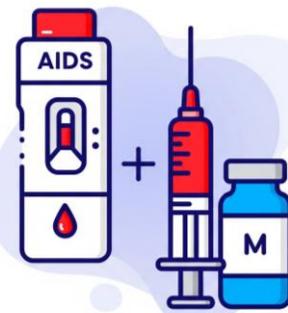
目前共設置  
**90**台自動服務機



目前共設置**542**個  
人工發放點，包括：  
衛生局(所)、民間團體、藥  
局及性別友善店家

## 人工發放

打M痘疫苗免費送  
愛滋自我篩檢試劑



## M痘疫苗接種站



# 愛滋自我篩檢校園推廣活動

- 提供年輕族群(高中職以上「在學學生」)免費自我篩檢試劑電子兌換券
- 疾管署與教育部、高中職及大專院校、縣市衛生局及合作民間團體合作，透過多元管道宣導推廣，鼓勵有愛滋篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態

每3個月即可再次驗證校園信箱取得免費電子兌換券



## 1. 登入網站會員專區，點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」



## 2. 填入學校提供之edu.tw E-mail信箱(僅供驗證在校學生身分): 點選「寄送驗證碼」，至信箱收取驗證碼，並正確填妥驗證碼，免費試劑電子兌換券(1張)即匯入自我篩檢網站「會員帳號」(會員帳號申請時可填寫非學校電子郵件帳號)



# 愛滋匿名篩檢服務計畫

**防治有一套 安全沒煩惱**

## 愛要及時 從篩檢開始

**步驟 1 了解自己的健康**

- 有性行為者，建議至少進行1次愛滋篩檢。
- 有不安全性行為者，建議每年至少進行1次愛滋篩檢。
- 若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。

**步驟 2 維持健康 保護自己與所愛的人**

**篩檢結果為陰性時：**

定期篩檢、持續防護措施預防感染

**PrEP 暴露愛滋病毒前預防性投藥服務**

有感染愛滋風險的民眾透過穩定持續服用PrEP藥物，以預防愛滋感染，保護效果達90%以上。

**篩檢結果為陽性時：**

速就醫，進行確認檢驗，及早接受治療

**愛滋指定醫事機構**

提供愛滋相關醫療照護與個案諮詢等整合式服務。

**匿名篩檢服務**  
安全、隱私、免費、快速  
填寫匿名諮詢問卷 匿名篩檢服務點

**愛滋自我篩檢**  
在家或安心的處所進行自我愛滋篩檢

**三大通路取得試劑：**

- ✓ 人工發放點
- ✓ 自動服務機
- ✓ 網路訂購超商取貨

**更多愛滋防治資源**

- 各縣市衛生局/所、民間團體、多元性別健康服務中心
- 疾病管制署全球資訊網、疾管署LINE@疾管家，或撥打國內免付費1922防疫專線諮詢

衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC  
www.cdc.gov.tw  
1922防疫達人 facebook.com/TWDCDC  
疫情通報及諮詢專線：1922

- **2025年參與醫事機構共100家**(持續增加中)
  - **87家醫療院所及醫事檢驗所** (HIV抗原/抗體快速篩檢)
  - **13家一站式醫院**(HIV抗原/抗體快速篩檢+快速確診)



**匿名篩檢服務地點**

<https://reurl.cc/V3goGQ>



**友善、安全、隱私、免費、快速**

# 24歲(含)以下年輕族群或學生免費梅毒篩檢

## 梅毒篩檢

□提供24歲(含)以下年輕族群或學生**匿名免費梅毒篩檢**、衛教諮詢及轉介服務。

- ✓ 使用疾管署採購之梅毒快篩試劑
- ✓ 使用院內自行採購之梅毒快篩試劑
- ✓ 使用醫院抽血上機之梅毒血清抗體檢驗



□如個案篩檢為**陽性**，應向民眾**說明**檢驗結果之意義，並協助將篩檢陽性民眾**當日完成確認**檢驗。

□如結果為陽性時依法進行通報。

□如民眾表示將至外院就醫，醫療院所需留下民眾個人基本資料及聯繫方式，並協助追蹤民眾就醫情形，以減少因為失聯造成延遲診斷、通報、治療等。

為提高梅毒快/初快篩陽性個案接受確診、就醫治療之意願，疾管署補助民眾當次（3日內）就醫之**部分負擔費用及掛號費**，醫院**不得再向民眾收取當次就醫之部分負擔費用及掛號費**。

# 伴侶服務

## 性病個案



性病病患  
至門診就醫

若已追蹤到伴侶但對方因故沒有完成檢驗，可與地方衛生單位聯繫，公私合作提高伴侶服務及治療完成率



鼓勵病患之**配偶/性伴侶**至門診  
或性健康友善門診就醫  
並接受性病檢驗諮詢與治療服務



定期性傳染病篩檢，了解自身健康  
安全性行為、避免多重性伴侶

## HIV個案

### HIV感染者伴侶服務對象

- 伴侶：配偶、性伴侶、共用針具者
- 社群活動圈同儕：與感染者未有性行為或共用針具，但有類似之生活網絡之同儕（例如：施用成癮藥物、網路約炮、參加性愛派對等）

### 伴侶服務目的

- 協助感染者穩定服藥，維持病毒量受控制
- 加強通報2年內個案管理，病毒量受控制狀態者，通報2年後可暫止管理（但若控制不佳則須再啟管理）
- 提供感染者伴侶服務，以儘早發現潛在HIV個案
  - HIV檢驗**陽性**：及早轉介醫療體系接受治療
  - HIV檢驗**陰性**：提供衛教諮詢、轉銜PrEP服務
- 強化特殊應關懷個案管理

未成年

懷孕女性

急性初期  
感染個案  
(HIV病毒量高  
具高度傳染力)

在監個案

合併感染  
性病

合併使用  
成癮性藥物

合併罹患  
結核病

具抗藥性  
個案

外籍個案



# 性健康友善門診

## 性健康友善門診

透過專業醫學會，提供友善性健康醫療照護，  
相關門診資訊可至疾病管制署

(<https://www.cdc.gov.tw/>) 首頁/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/梅毒或淋病/治療照護/性健康友善門診(搜尋)，查詢運用



### 我得了梅毒怎麼辦?

梅毒是可以治癒的，只要遵從醫師指示處方服用所有藥物及治療，就能有效根治梅毒。治療期間，應避免有任何性接觸，直到完成所有療程。

遵從醫生指示  
服用所有藥物及治療

治療期間，  
避免有任何性接觸

### 我得了淋病怎麼辦?

淋病是可以治癒的，只要遵從醫師指示處方服用所有藥物及治療，就能有效根治淋病。治療期間，應避免有任何性接觸，直到完成所有藥物療程。

遵從醫生指示  
服用所有藥物及治療

治療期間，  
避免有任何性接觸

### 性健康友善門診(搜尋)

請選擇縣市  請選擇行政區

關鍵字

顯示  項結果

# 性傳染病匿名諮詢服務

2025/7/1正式啟用

## ① 服務方式：

- ✓ 一對一諮詢服務
- ✓ 至少2種(含)以上
- ✓ 專線、E-mail、LINE@，或其他可一對一通訊軟體

## ② 服務提供時間：

- ✓ 工作日至少10小時，於24小時內回復
- ✓ 例假日收到諮詢，於第一個工作日回復

## ③ 服務項目：

- ✓ 性傳染病諮詢
- ✓ 衛教宣導
- ✓ 轉介至匿名篩檢或性健康友善醫療門診等

### 諮詢問題類別

- 1.性傳染病相關(性病相關知識、篩檢、症狀或治療諮詢等)。
- 2.性健康(生殖健康、懷孕等)。
- 3.性行為。
- 4.性別認同相關(性傾向、出櫃等)。
- 5.其他。

### 院所端處理及轉介服務

- 1.衛教宣導。
- 2.篩檢與治療相關諮詢。
- 3.轉介篩檢服務。
- 4.轉介伴侶服務。
- 5.轉介PrEP服務。
- 6.轉介就醫治療服務。
- 7.其他。



性傳染病匿名諮詢介紹與篩檢地點：  
<https://reurl.cc/V3goGQ>

# 性傳染病匿名諮詢服務

**匿名聊聊 + 免費篩檢**  
 ♥ 健康安心不用猜! ♥

擔心感染性病?  
 保險套怎麼用 搞不懂?  
 還有甚麼方法可以 保護自己不感染性病?  
 想檢查守護 彼此健康

**性傳染病匿名聊聊請加我**

**北部**

- ◆ 臺北市立聯合醫院
- ◆ 臺北榮民總醫院
- ◆ 衛生福利部桃園醫院
- ◆ 林口長庚紀念醫院
- ◆ 新竹馬偕紀念醫院

**中部**

- ◆ 臺中榮民總醫院
- ◆ 中山醫學大學附設醫院

**南部**

- ◆ 成功大學醫學院附設醫院
- ◆ 奇美醫院
- ◆ 高雄榮民總醫院
- ◆ 高醫中和紀念醫院
- ◆ 高雄市立民生醫院
- ◆ 高醫岡山醫院

衛生福利部疾病管制署 廣  
 TAIWAN CDC 告

性傳染病匿名諮詢服務醫院一覽表

縣市別	醫院名稱	電話/手機	Line帳號	臉書/IG帳號	電子郵件
臺北市	臺北市立聯合醫院	02-2390-3739轉1331 0979-306-875	kmat7908 北市聯醫(昆明)-4樓匿 篩		-
臺北市	臺北榮民總醫院	02-2875-1997	@506hzovg 臺北榮總匿名篩檢與 PrEP	臉書：臺北榮民總醫 院	點我
桃園市	衛生福利部桃園醫院	03-369-9721轉3255	@mfc4069x 桃園芋頭Taro Boy	臉書：衛生福利部桃 園醫院	-
桃園市	林口長庚紀念醫院	03-328-1200轉5486或 5205 0975-367-981	@449nhzuy 林口彩虹團	-	-
新竹市	新竹馬偕紀念醫院	03-611-9595轉2936 0965-525-768	@jsq3061k 新竹馬偕匿篩	臉書：新竹馬偕紀念 醫院	點我
臺中市	臺中榮民總醫院	04-2359-2525轉82362 0975-351-221	-	臉書：知性補給站	點我
臺中市	中山醫學大學附設醫院	04-2473-9595轉38911	-	臉書：中山醫學大學 附設醫院	點我
臺南市	國立成功大學醫學院附設 醫院	06-235-3535轉4100 0910-279-225	@802ymfst 成大醫院匿名篩檢	臉書：愛的撒步PrEP	點我
臺南市	奇美醫院	06-281-2811轉53689 0911-787-672	@kil4150w CMH匿名篩檢	臉書：奇美醫院愛滋 匿名篩檢	點我
高雄市	高雄榮民總醫院	07-346-8299	@lgz8989y 匿愛健康	臉書：高雄榮總愛滋 匿名篩檢團隊	點我
高雄市	高醫附設中和紀念醫院	07-321-4227 0965-076-209 0981-989-905	@568mcoTV Kmars高醫匿篩Line@	臉書：高雄醫學大學 附設中和紀念醫院-愛 滋病照護團隊	點我
高雄市	高雄市立民生醫院	07-751-1131轉4091或 7010 0972-815-069	@166dftrx HERO藥愛療癒復元中 心	臉書：Hero藥愛療癒 復元中心-民生醫院	點我
高雄市	高醫附設岡山醫院	07-626-1000轉8531 0903-553-030	@895docbx 岡山高醫匿篩	臉書：高雄醫學大學 附設高醫岡山醫院 IG：高醫岡山感染科	點我

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/gH7NyWhq3ulASakaq5DDIQ>

# 性傳染病防治衛教專區

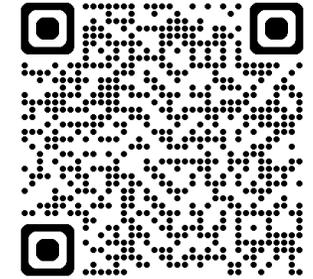
關於CDC 傳染病與防疫專題 預防接種 國際旅遊與健康

請輸入關鍵字

依法定傳染病 依傳染途徑 依筆劃數 依注音

**第三類法定傳染病**

急性病毒性B型肝炎	日本腦炎	急性病毒性C型肝炎
腸病毒感染併發重症	急性病毒性D型肝炎	結核病
先天性德國麻疹症候群	急性病毒性E型肝炎	流行性腮腺炎
百日咳	侵襲性b型嗜血桿菌感染症	退伍軍人病
<b>人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染</b>	<b>梅毒</b>	<b>先天性梅毒</b>
<b>淋病</b>	破傷風	新生兒破傷風
漢生病	急性病毒性肝炎未定型	



疾管署全球資訊網

疾病管制署全球資訊網 (<https://www.cdc.gov.tw/>)  
 首頁/傳染病與防疫專題 /傳染病介紹/第三類法定傳染病/人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染、梅毒、先天性梅毒、淋病/性傳染病衛教資源

□ 提供各單位宣導及運用。

疾病資訊

- 疾病介紹**
  - 性傳染病、急性病毒性肝...
  - 病人之治療照護
  - 性健康友善門診
  - 性健康友善門診(搜尋)
- 最新消息及疫情訊息**
  - 新聞稿
  - 致醫界通函
  - 統計資料查詢
  - 國際重要疫情
- 重要指引及教材**
  - 傳染病病例定義暨防疫檢...
  - 傳染病防治作業手冊
  - 病患及伴侶管理
- 治療照護**
  - 性傳染病、急性病毒性肝...
  - 病人之治療照護
  - 性健康友善門診
  - 性健康友善門診(搜尋)
- Q&A**
- 宣導素材**
  - 多媒體
  - 海報
  - 單張
  - 手冊
- 性傳染病衛教資源**
  - 一般民眾
  - 教育人員
  - 醫事公衛人員
  - 多國語言衛教素材
- 研究出版**
  - 歷年研究計劃
  - 圖書
  - 疫情報導

# 疾病QA

Q&A

聽說性行為後用熱水或可樂沖洗陰道可以避孕或預防性病，是真的嗎？

那麼，什麼才是正確又有效的避孕或預防性病的方式？

保險套上可以再塗潤滑液嗎？

可以戴兩層保險套嗎？

保險套閹度如何計算？

保險套戴反了，重新拿下帶回正面就可以了嗎？

保險套放太久過期的怎麼辦？

戴保險套的7大步驟

如果懷疑自己得了梅毒，可以去哪些地方做匿名梅毒篩檢？

如果我有性病問題，怎麼辦？

什麼是梅毒？

梅毒會有什麼症狀？

梅毒可以治癒嗎？治癒後會再被感染嗎？

罹患淋病會有什麼嚴重後果？

如果我有性病問題，怎麼辦？

什麼是先天性梅毒？

如何預防先天性梅毒？

為什麼會得先天性梅毒？

什麼是淋病？

淋病會有什麼症狀？

什麼是超級淋病？可以被治癒嗎？

嬰兒感染先天性梅毒。應注意什麼？

□ 已完成彙整性病防治及保險套使用迷思QA

□ 請協助宣導及運用

□ 疾病管制署全球資訊網

梅毒QA



淋病QA



先天性梅毒QA



(<https://www.cdc.gov.tw/>)首頁/傳染病與防疫專題 /傳染病介紹/第三類法定傳染病/梅毒、淋病、先天性梅毒/Q&A

# 暴露愛滋病毒前預防性投藥(PrEP)

- **沒有感染愛滋病毒的人**，在醫師指示下服用PrEP藥物，使體內具有足夠藥物濃度來預防病毒感染。研究指出，依照醫師指示服用PrEP藥物，可具有**90%**以上的保護力。
- **PrEP無法預防其他性病**(如梅毒、淋病及M痘)，所以應同時採取其他預防措施（如全程正確使用保險套及水性潤滑液），以達預防愛滋及其他性病的最大效果。

- **針對有以下風險行為之民眾建議使用PrEP：**

1. **有多重性伴侶**
2. **常與不特定對象發生性行為**
3. **重複感染性病者**
4. **有藥愛(Chemsex)行為者**
5. **可能有從事性交易服務者**
6. **性伴侶為愛滋病毒感染者**

愛滋篩檢需為陰性才能服用PrEP



疾管署網站：  
<https://reurl.cc/WkeVD9>

# 目前台灣HIV PrEP藥物種類及使用方式

	藥品成分	藥品種類	藥品服用方式
口服	TDF/FTC TAF/FTC	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Truvada<sup>®</sup></li> <li>● Descovy<sup>®</sup> (僅限男性)</li> <li>● Tenoem<sup>®</sup></li> <li>● Apo-Emtricitabine –Tenofovir<sup>®</sup></li> </ul>	經醫師評估後，可採用之服用方式 <ul style="list-style-type: none"> <li>● 每日服用(daily taken)</li> <li>● 依需求時使用(on demand)</li> </ul>
針劑	CAB (Cabotegravir)	Apretude <sup>®</sup> (113/12/20取得藥證)	經醫師評估後，2個月注射一次

(註)逾預定注射時間超過1個月以上未注射者，需重新注射



# HIV PrEP與PEP

## PrEP

(Pre-exposure prophylaxis)  
暴露HIV「前」預防性投藥

藥物含TDF抗HIV成分(至多2種)

- 日常預防用：針對HIV檢驗陰性且持續有感染風險行為者(如：感染者配偶/伴侶等)
- 使用方法：經醫師評估，每日服用1顆(Daily)或視需求服用(On demand)(事件發生前2-24小時2顆，與服藥後24小時及48小時各1顆)。
- 藥物費用(自費部分)：約9,000-12,000元/月
- 藥物副作用較少

## PEP

(Post-exposure prophylaxis)  
暴露HIV「後」預防性投藥

藥物含3種抗HIV成分

- 緊急狀況使用，有時效性  
於發生感染風險行為後72小時內儘早請醫師評估，給予預防性藥物，需持續服藥28天
- 使用方法：經醫師評估，基本上為每日1顆(實際服藥顆數及次數視醫師處方之藥物種類而異)，完整全程服藥28天。
- 藥物費用(自費部分)：約15,000-25,000元/月
- 藥物副作用可能較多，因人而異

# 2025年公費PrEP計畫

## 補助對象

感染者之配偶/伴侶  
35歲以下年輕族群

同時符合...



掃我看更多資訊!!!

- 使用成癮性藥物助性 (Chemsex藥愛族群)
- 且加入藥癮戒治者及性交易服務者，可不受年齡限制

- 本國籍、本國籍感染者之外籍配偶
- 愛滋檢驗為陰性
- 風險評估指標達30分(含)以上者

PrEP 資源專區

暴露愛滋病毒前預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis, 以下簡稱PrEP)是對抗HIV新利器，是預防愛滋病毒感染的方式之一。民眾經醫師問診及檢驗評估，沒有感染愛滋病毒且有風險行為需要服藥者，可透過穩定持續服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度來預防被愛滋病毒感染。如果依照醫師的指示服藥，讓體內有足夠的藥物濃度，保護力可以高達90%以上，但因保護力並非100%，所以仍須使用保險套及水性潤滑液，以預防感染愛滋病毒及其他性病。若您是愛滋感染者之配偶或伴侶、35(含)歲以下年輕族群，經檢驗確認未感染愛滋病毒且經醫師評估需進行預防性投藥者，政府提供整合性PrEP服務，包括藥品補助和愛滋預防諮詢、衛教、性病篩檢及治療等服務。預防愛滋最重要的是做好全面防護措施，包括全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液，不使用毒品、定期愛滋篩檢等。PrEP是避免感染愛滋的方法之一，但不是單一方法。

最後更新日期 2023/5/25

## 全國

共計**113家**醫療院所  
提供公費PrEP計畫



### 暴露愛滋病毒「前」預防性投藥之服務醫院名單

若有需要使用PrEP或尋求醫療人員專業諮詢協助，可以至PrEP的服務醫院洽詢，醫院名單如下附件：

#### 附件

- [114暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(政府補助計畫合作PrEP機構\)\\_1140715.ods](#)
- [114暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(政府補助計畫合作PrEP機構\)\\_1140715.pdf](#)
- [114年暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(自費\)\\_1140527.ods](#)
- [114年暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(自費\)\\_1140527.pdf](#)

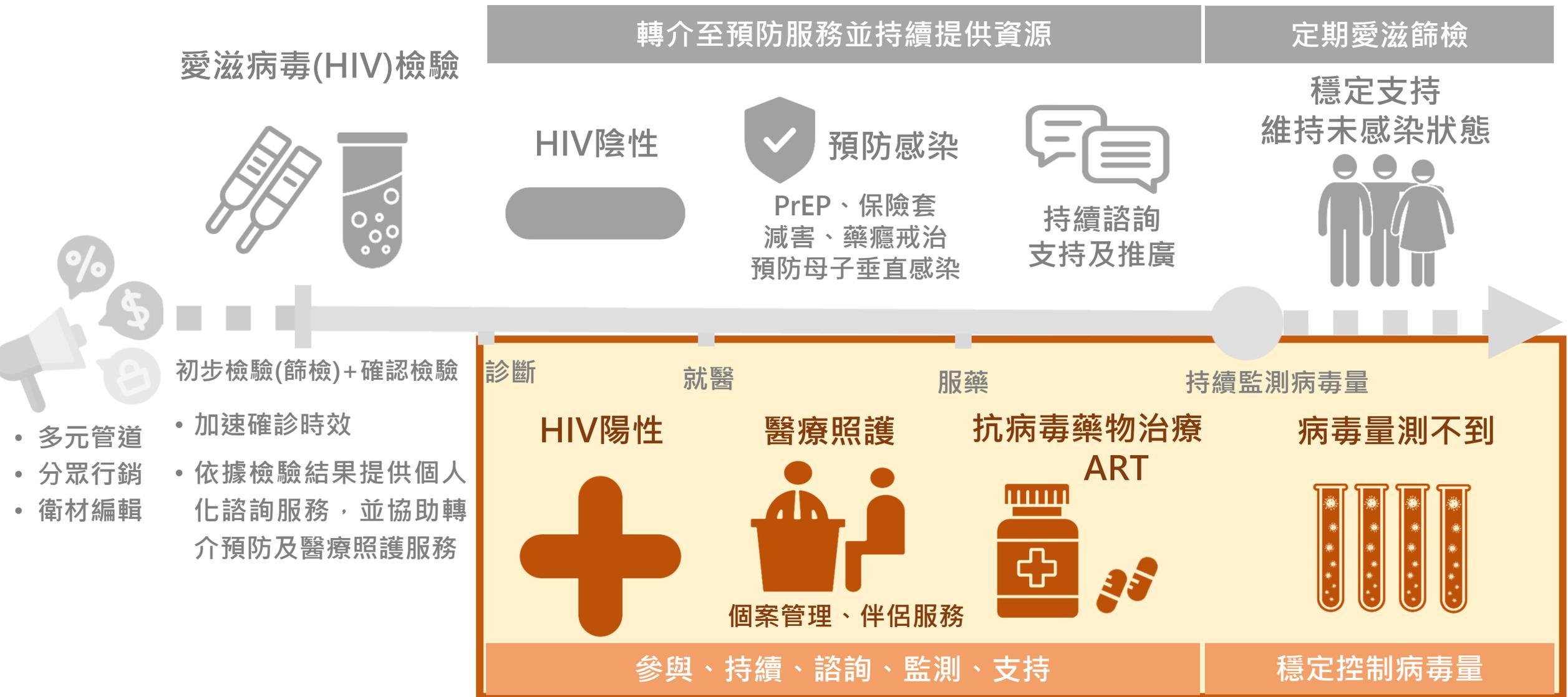
最後更新日期 2025/7/15

# Doxy-PEP：性傳染病事後預防工具

## □ Doxy-PEP (Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis)

- 用於無套性行為(包含口交、肛交或陰道交等)後72小時內服用doxycycline 抗生素，以降低細菌性性傳染病的感染風險：
  - 建議劑量：200mg doxycycline
  - 服用方式：單次服用完畢，24小時總劑量不得超過200mg
  - 預防疾病：梅毒、披衣菌
- Doxy-PEP使用於預防性傳染病，非治療用途，對其具抗藥性之淋病，可能沒有效果，也可能助長抗藥性。

# 整合HIV醫療照護服務提升感染者醫療照護



# 總結

## 1 提供愛滋及性傳染病之相關衛教資訊



全程正確使用保險套  
搭配水性潤滑液



性傳染病  
衛教資源



包含針頭、針筒、稀釋液  
都不要共用

## 2 了解個案與父母關係，適時提供預防服務及相關資訊



藥物簡介  
使用方式  
PrEP合作院所  
性傳染病諮詢  
⋮

## 3

如個案持續發生不安全性行為，建議定期進行愛滋及性病篩檢

- 自我篩檢
- 匿名篩檢
- 24歲(含)以下年輕族群或學生免費梅毒篩檢
- 性病整合式篩檢及治療
- 性健康友善門診



於未成年個案就診時，  
可提供未成年個案各種服務資源，  
以維護未成年個案之性健康

# 更多資訊請至疾管署全球資訊網

疾病管制署全球資訊網 > 傳染病與防疫專題 > 傳染病介紹 > 第三類法定傳染病 > 人類免疫缺乏病毒(愛滋病毒)感染 > 性傳染疾病衛教資源 > 醫事公衛人員 > 愛滋防治核心教材

[https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/z5nqnWyOH8eA6z5n\\_pGoJw](https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/z5nqnWyOH8eA6z5n_pGoJw)



The screenshot shows the Taiwan Centers for Disease Control (CDC) website. The header includes the CDC logo and name in Chinese and English. The main navigation bar lists categories like 'About CDC', 'Infectious Disease and Prevention', 'Vaccination', and 'International Travel and Health'. The breadcrumb trail indicates the current page is 'Sexual and Infectious Disease Education Resources' for 'Healthcare Workers'. The page content includes a sidebar with a menu for 'Sexual and Infectious Disease Education Resources' (性傳染疾病衛教資源) with sub-items for 'General Public', 'Educators', 'Healthcare Workers', 'Multilingual Education Materials', 'Sexually Transmitted Infection Name Inquiry and Screening', and 'Other Related Resources'. The main content area is titled 'Healthcare Workers' (醫事公衛人員) and features a list of resources: '[Guidance] Taiwan Adult Syphilis and Gonorrhea Clinical Diagnosis, Treatment and Prevention Guidelines', '[Briefing] Syphilis, Gonorrhea Infectious Disease Public Briefing (Healthcare Workers Edition)', and '[Briefing] HIV/AIDS Core Education Materials'. There is also a download link for a PDF file: '2025 HIV/AIDS Core Education Materials (20250813).pdf'. The page includes social media sharing icons and a '全部展開' (Expand All) button. The last updated date is 2025/8/13.

各單位可依衛教宣導或教育訓練等需求，自行下載參考運用，使用時請註明出處並請詳閱「衛生福利部疾病管制署全球資訊網著作權聲明」