

青少年性健康資源 (簡版)

(懶人包)

衛生福利部疾病管制署





大綱

① 藥愛 (Chemsex)與性傳染病防治

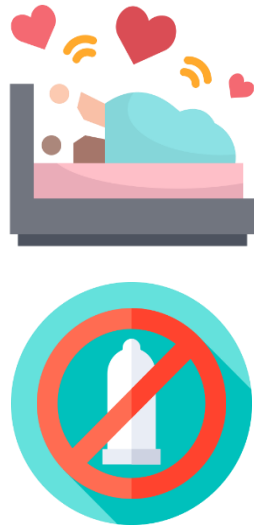
② 未成年性傳染病個案通報及檢驗相關法規

③ 防治策略與轉介資源
(含安全性行為與教育資源)

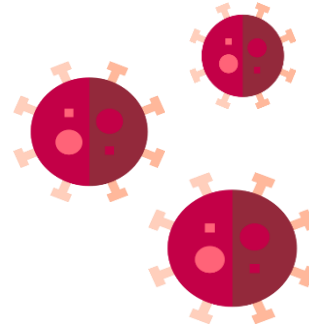
什麼是藥愛(Chemsex)



以藥助性



不安全性行為



增加感染HIV與
性傳染病之風險

若同時共用注射針具或稀釋液，更易感染愛滋病毒。

在藥物作用下，個案可能因**自制力下降**，或是為了**追求高刺激的性行為**下，而**放棄採取保護措施**；激烈的性行為亦增加黏膜及皮膚破損的機會，進而增加愛滋感染風險。此外，追求藥物作用及性愉悅更加速**上癮**情形，形成惡性循環。

使用成癮性藥物者提供HIV篩檢服務

掃描後即可查找



衛生福利部疾病管制署

衛生福利部法定傳染病醫療服務費用支付作業規範

(1點1元, 不納入健保總額)

B1
案件

性病、急性病毒性肝炎或藥癮病患全面篩檢愛滋病毒計畫

- 1、篩檢HIV之對象：男性不限年齡及65歲以下女性經醫師診斷**非法物質濫用者**
- 2、申報項目：初步檢驗：HIV抗原/抗體複合型初步檢驗**E3046C, 280點**

BA
案件

愛滋防治維持治療計畫

- 1、篩檢HIV之對象：醫事機構進行愛滋防治維持治療，主診斷碼適用對象**符合鴉片類成癮者**即可申報
- 2、申報項目：HIV抗原/抗體複合型初步檢驗**E3046C, 280點**

衛生福利部心理健康司

藥癮治療費用補助方案

(1點1元, 不納入健保總額)

掃描後即可查找



衛生福利部「藥癮治療費用補助方案」

- 1、補助項目：藥物使用障礙症之評估（診斷）與治療費用
- 2、申報項目：藥癮血液或生化檢查（依個案情形認有必要之各項臨床血液或生化檢查，如BC型肝炎、**HIV**等，補助上限450元）

發現 HIV 新案

慢性傳染病 照護品質計畫

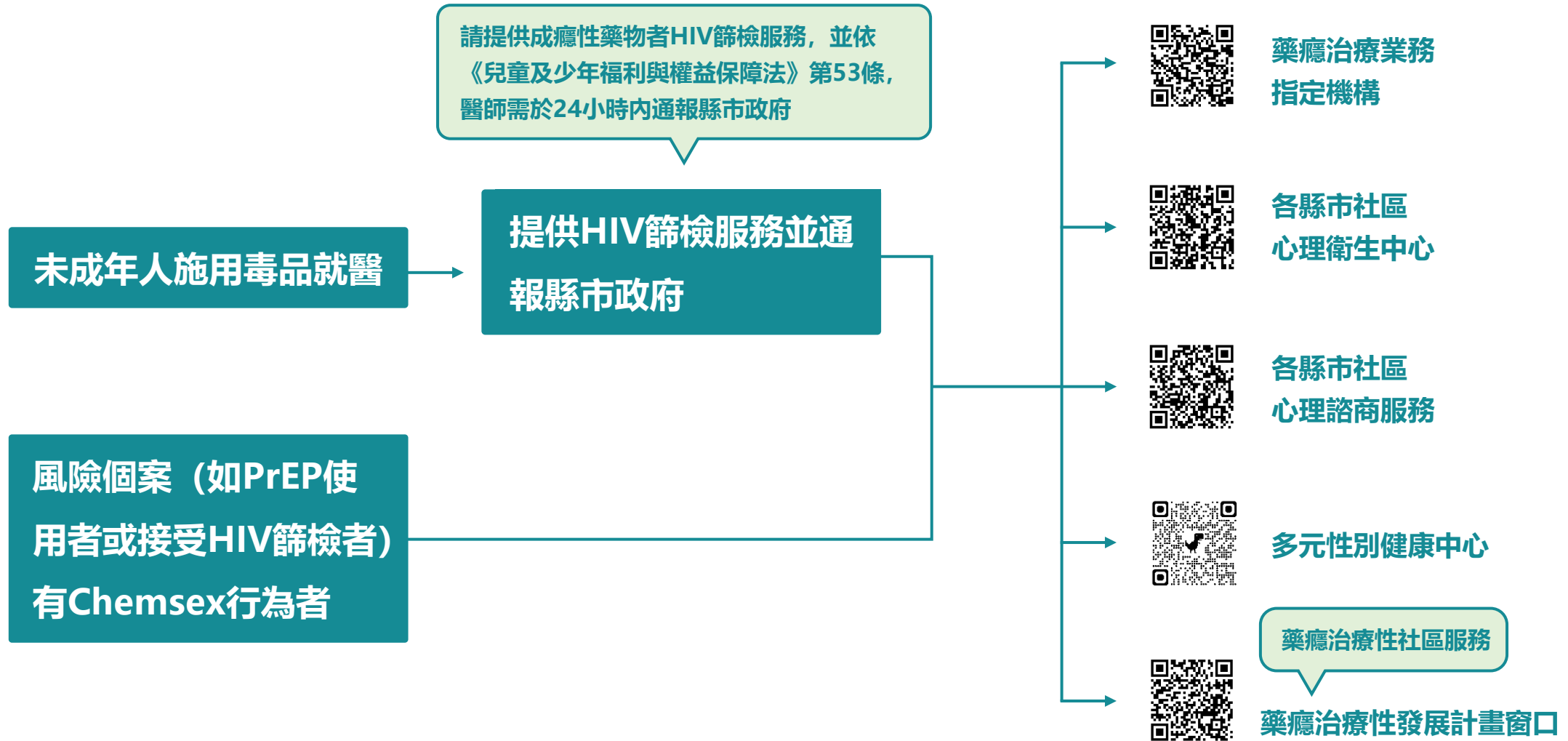
子計畫2：愛滋照護管理品質支付計畫

- 1、支付項目：愛滋感染個案發現確診費（E7901C）
- 2、支付標準：初步檢驗及確認檢驗結果資料需收到檢驗報告後一週內完成上傳，且完成HIV法定傳染病通報作業流程者，方得申報

► 2,000 點 / 人



藥癮防治策略



可撥打「毒品危害防制中心諮詢專線」0800-770-885，詢問相關資源的轉介

人類免疫缺乏病毒感染(HIV Infection)通報定義

符合下列檢驗條件任一情形**即須通報**：

- ① HIV抗原/抗體複合型篩檢(HIV antibody and antigen combination assay) 或抗體篩檢*(EIA或PA)陽性，再經HIV-1/2抗體確認檢驗方法(抗體免疫層析檢驗法或西方墨點法)，確認為陽性反應者。**(年齡須大於18個月)**
- ② HIV分子生物學核酸檢測(NAT)呈陽性反應者。
- ③ HIV 抗原 p24 篩檢陽性，且進行中和試驗(Neutralization test, NT)，確認為陽性反應者。**(年齡須大於1個月)**

嬰幼兒疑似感染人類免疫缺乏病毒

人類免疫缺乏病毒傳染防治及感染者權益保障條例
第13條：醫事人員發現感染者**應於24小時內**向
地方主管機關通報。

符合下列任一情形**即須通報**：

- ① 以HIV抗原/抗體複合型篩檢或抗體篩檢呈**陽性**者。
- ② 其**生母**為人類免疫缺乏病毒感染者。
- ③ 其**生母臨產時**為HIV抗原/抗體複合型篩檢或抗體**篩檢呈陽性**者。

請參見疾管署傳染病病例定義
暨防疫檢體採檢送驗事項：

<https://reurl.cc/Rkr589>

未成年個案進行愛滋篩檢

人類免疫缺乏病毒

傳染防治及感染者權益保障條例

15-1條

1 有下列情形之一者，**因醫療之必要性或急迫性**，醫事人員得採集檢體進行人類免疫缺乏病毒感染檢測，**無需受檢查人或其法定代理人之同意**

- 疑似感染來源，有致執行業務人員因執行業務而暴露血液或體液受人類免疫缺乏病毒感染之虞

- 受檢查人意識不清無法表達意願

- 新生兒之生母不詳

2 **因醫療之必要性或急迫性**，**未成年人未能取得法定代理人之即時同意**，**經本人同意**，醫事人員得採集檢體進行人類免疫缺乏病毒感染檢測

必要時，經評估兒少最佳利益，未成年個案經本人同意，可提供愛滋篩檢服務

通報未成年法定性傳染病個案

醫療院所通報未成年法定性傳染病個案，以利政府等跨單位介入合作，提供符合未成年個案最佳利益之協助。

性傳染病主要經由血液或體液接觸之性行為傳染，合理推論感染個案超過90%係因性行為所致

可能涉及《刑法》妨害性自主罪，屬非告訴乃論罪，有可能涉及性侵等刑案問題

可能協助項目包括：安排驗傷、採證、製作筆錄、聲請保護令、庇護安置等

1

衛生單位人員進行疫情調查時，優先確認醫療院所是否已依法完成社安網相關通報（如通報社會局、警察局等）



2

通報後，由主管機關（如社會處/局、警察局、家庭暴力暨性侵害防治中心）評估是否開案，並依個案情況提供協助



- 1、對未滿16歲之人為性行為，涉及刑法227條對未成年人為性交猥褻罪，屬於告訴乃論，需由被害人或法定代理人提出告訴，檢察官才會介入調查
- 2、然未滿18歲者與未滿16歲者發生性行為者，依刑法229-1條，可能減輕或免除其刑罰的規定，視為對青少年性自主權的一種保障
- 3、兩小無猜條款（刑法227-1條）的適用，需要雙方合意的前提，但即便雙方合意，仍可能因父母或監護人的提告進入法律程序

愛滋病毒檢驗對象與頻率

- ✓ 有**性行為**者，建議至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 有**不安全性行為**者，建議**每年**至少進行**1**次愛滋篩檢
- ✓ 若**有感染風險行為**(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或**性伴侶有前述任一情形者**，建議每**3至6個月**篩檢**1**次



鼓勵民眾定期接受愛滋病毒檢驗，早期發現、早期治療

愛滋自我篩檢計畫

網路訂購超商取貨



自我篩檢網站網址：
<https://hiva.cdc.gov.tw/Selftest/>

自動服務機

Automated service



目前共設置
90台自動服務機

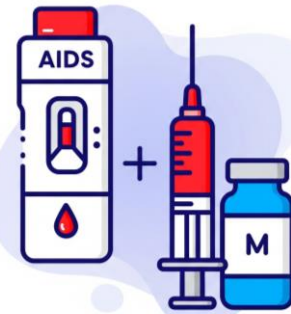


PHARMACY

目前共設置**542**個
人工發放點，包括：
衛生局(所)、民間團體、藥
局及性別友善店家

人工發放

打M痘疫苗免費送
愛滋自我篩檢試劑



M痘疫苗接種站



愛滋自我篩檢校園推廣活動

- 提供年輕族群(高中職以上「在學學生」)免費自我篩檢試劑電子兌換券
- 疾管署與教育部、高中職及大專院校、縣市衛生局及合作民間團體合作，透過多元管道宣導推廣，鼓勵有愛滋篩檢需求之學生瞭解自身健康狀態

每3個月即可再次驗證校園信箱取得免費電子兌換券



1. 登入網站會員專區，點選「校園免費試劑電子兌換券推廣活動」



2. 填入學校提供之 **edu.tw E-mail信箱** (僅供驗證在校學生身分): 點選「寄送驗證碼」，至信箱收取驗證碼，並正確填妥驗證碼，免費試劑電子兌換券(1張)即匯入自我篩檢網站「會員帳號」(會員帳號申請時可填寫非學校電子郵件帳號)

愛滋匿名篩檢服務計畫

防治有一套 安全沒煩惱

愛要及時 從篩檢開始

步驟 1

了解自己的健康

- 有性行為者，建議至少進行1次愛滋篩檢。
- 有不安全性行為者，建議每年至少進行1次愛滋篩檢。
- 若有感染風險行為(如感染性病、多重性伴侶、使用成癮性藥物、與人共用針具或稀釋液等)、或性伴侶有前述任一情形者，建議每3至6個月篩檢1次。

匿名篩檢服務

安全、隱私、免費、快速

填寫匿名諮詢問卷

匿名篩檢服務點



愛滋自我篩檢

在家或安心的處所進行自我愛滋篩檢



- 三大通路取得試劑：
- ✓ 人工發放點
 - ✓ 自動服務機
 - ✓ 網路訂購超商取貨

步驟 2

維持健康
保護自己與所愛的人

篩檢結果
為陰性時：

定期篩檢、持續防護
措施預防感染

PrEP
暴露愛滋病毒前
預防性投藥服務

有感染愛滋風險的
民眾透過穩定持續
服用PrEP藥物，以預
防愛滋感染，保護效
果達90%以上。



篩檢結果
為陽性時：

速就醫，進行確認檢驗，
及早接受治療

愛滋指定
醫事機構

提供愛滋相關醫療
照護與個案諮詢等
整合式服務。



更多愛滋防治資源

- 各縣市衛生局/所、民間團體、多元性別健康服務中心
- 疾病管制署全球資訊網、疾管署LINE@疾管家，或撥打國內免付費1922防疫專線諮詢



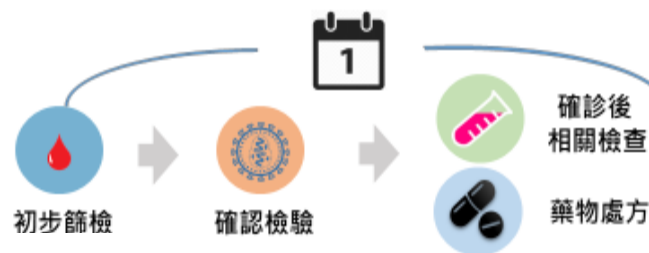
www.cdc.gov.tw



1922防疫達人

疫情通報及諮詢專線：1922

- 2025年參與醫事機構共**100家**(持續增加中)
 - 87家醫療院所及醫事檢驗所 (HIV抗原/抗體快速篩檢)
 - 13家一站式醫院(HIV抗原/抗體快速篩檢+快速確診)



匿名篩檢服務地點

<https://reurl.cc/V3goGQ>



友善、安全、隱私、免費、快速

24歲(含)以下年輕族群或學生免費梅毒篩檢

梅毒篩檢

□提供24歲(含)以下年輕族群或學生**匿名免費梅毒篩檢**、衛教諮詢及轉介服務。

- ✓ 使用疾管署採購之梅毒快篩試劑
- ✓ 使用院內自行採購之梅毒快篩試劑
- ✓ 使用醫院抽血上機之梅毒血清抗體檢驗



□如個案篩檢為**陽性**，應向民眾**說明**檢驗結果之意義，並協助將篩檢陽性民眾**當日完成確認**檢驗。

□如結果為陽性時依法進行通報。

□如民眾表示將至外院就醫，醫療院所需留下民眾個人基本資料及聯繫方式，並協助追蹤民眾就醫情形，以減少因為失聯造成延遲診斷、通報、治療等。

為提高梅毒快/初快篩陽性個案接受確診、就醫治療之意願，疾管署補助民眾當次（3日內）就醫之**部分負擔費用及掛號費**，醫院**不得**再向民眾收取當次就醫之部分負擔費用及掛號費。

伴侶服務

性病個案



性病病患
至門診就醫

若已追蹤到伴侶但對方因故沒有完成檢驗，可與地方衛生單位聯繫，公私合作提高伴侶服務及治療完成率



鼓勵病患之**配偶/性伴侶**至門診
或性健康友善門診就醫
並接受性病檢驗諮詢與治療服務



定期性傳染病篩檢，了解自身健康
安全性行為、避免多重性伴侶

HIV個案

HIV感染者伴侶服務對象

- 伴侶：配偶、性伴侶、共用針具者
- 社群活動圈同儕：與感染者未有性行為或共用針具，但有類似之生活網絡之同儕（例如：施用成癮藥物、網路約炮、參加性愛派對等）

伴侶服務目的

- 協助感染者穩定服藥，維持病毒量受控制
- 加強通報2年內個案管理，病毒量受控制狀態者，通報2年後可暫止管理（但若控制不佳則須再啟管理）
- 提供感染者伴侶服務，以儘早發現潛在HIV個案
 - HIV檢驗**陽性**：及早轉介醫療體系接受治療
 - HIV檢驗**陰性**：提供衛教諮詢、轉銜PrEP服務
- 強化特殊應關懷個案管理

未成年



懷孕女性



急性初期
感染個案
(HIV病毒量高
具高度傳染力)



在監個案



合併感染
性病



合併使用
成癮性藥物



合併罹患
結核病



具抗藥性
個案



外籍個案



性健康友善門診

性健康友善門診

透過專業醫學會，提供友善性健康醫療照護，
相關門診資訊可至疾病管制署

(<https://www.cdc.gov.tw/>) 首頁/傳染病與防疫專題/傳染病介紹/第三類法定傳染病/梅毒或淋病/治療照護/性健康友善門診(搜尋)，查詢運用



我得了梅毒怎麼辦？

梅毒是可以治癒的，只要遵從醫師指示處方服用所有藥物及治療，就能有效根治梅毒。治療期間，應避免有任何性接觸，直到完成所有療程。

遵從醫生指示
服用所有藥物及治療

治療期間，
避免有任何性接觸

我得了淋病怎麼辦？

淋病是可以治癒的，只要遵從醫師指示處方服用所有藥物及治療，就能有效根治淋病。治療期間，應避免有任何性接觸，直到完成所有藥物療程。

遵從醫生指示
服用所有藥物及治療

治療期間，
避免有任何性接觸

性健康友善門診(搜尋)

10

性傳染病匿名諮詢服務

2025/7/1正式啟用

① 服務方式：

- ✓ 一對一諮詢服務
- ✓ 至少2種(含)以上
- ✓ 專線、E-mail、LINE@，或其他可一對一通訊軟體

② 服務提供時間：

- ✓ 工作日至少10小時，於24小時內回復
- ✓ 例假日收到諮詢，於第一個工作日回復

③ 服務項目：

- ✓ 性傳染病諮詢
- ✓ 衛教宣導
- ✓ 轉介至匿名篩檢或性健康友善醫療門診等

諮詢問題類別

- 1.性傳染病相關(性病相關知識、篩檢、症狀或治療諮詢等)。
- 2.性健康(生殖健康、懷孕等)。
- 3.性行為。
- 4.性別認同相關(性傾向、出櫃等)。
- 5.其他。

院所端處理及轉介服務

- 1.衛教宣導。
- 2.篩檢與治療相關諮詢。
- 3.轉介篩檢服務。
- 4.轉介伴侶服務。
- 5.轉介PrEP服務。
- 6.轉介就醫治療服務。
- 7.其他。



性傳染病匿名諮詢介紹與篩檢地點：
<https://reurl.cc/V3goGQ>

目前台灣HIV PrEP藥物種類及使用方式

	藥品成分	藥品種類	藥品服用方式
口服	TDF/FTC TAF/FTC	● Truvada[®] ● Descovy[®](僅限男性) ● Tenoem[®] ● Apo-Emtricitabine –Tenofovir[®]	經醫師評估後，可採用之服用方式 ● 每日服用(daily taken) ● 依需求時使用(on demand)
	性行為前2-24小時 服用2顆 服藥後24小時 服用1顆 服藥後48小時 服用1顆		
針劑	CAB (Cabotegravir)	Apretude [®] (113/12/20取得藥證)	經醫師評估後，2個月注射一次
	口服CAB每天一錠 (非必要) 28天 注射CAB一劑 1個月 注射CAB一劑 2個月 注射CAB一劑		
(註)逾預定注射時間超過1個月以上未注射者，需重新注射			



HIV PrEP與PEP

PrEP

(Pre-exposure prophylaxis)

暴露HIV「前」預防性投藥

藥物含TDF抗HIV成分(至多2種)

- 日常預防用：針對HIV檢驗陰性且持續有感染風險行為者(如：感染者配偶/伴侶等)
- 使用方法：經醫師評估，每日服用1顆(Daily)或視需求服用(On demand)(事件發生前2-24小時2顆，與服藥後24小時及48小時各1顆)。
- 藥物費用(自費部分)：約9,000-12,000元/月
- 藥物副作用較少

PEP

(Post-exposure prophylaxis)

暴露HIV「後」預防性投藥

藥物含3種抗HIV成分

- 緊急狀況使用，有時效性
於發生感染風險行為後72小時內儘早請醫師評估，給予預防性藥物，需持續服藥28天
- 使用方法：經醫師評估，基本上為每日1顆(實際服藥顆數及次數視醫師處方之藥物種類而異)，完整全程服藥28天。
- 藥物費用(自費部分)：約15,000-25,000元/月
- 藥物副作用可能較多，因人而異

2025年公費PrEP計畫

補助對象

感染者之配偶/伴侶

35歲以下年輕族群

同時符合...



掃我看更多資訊!!!

- 使用成癮性藥物助性 (Chemsex藥愛族群)
- 且加入藥癮戒治者及性交易服務者，可不受年齡限制

本國籍、本國籍感染者之外籍配偶

愛滋檢驗為陰性

風險評估指標達30分(含)以上者

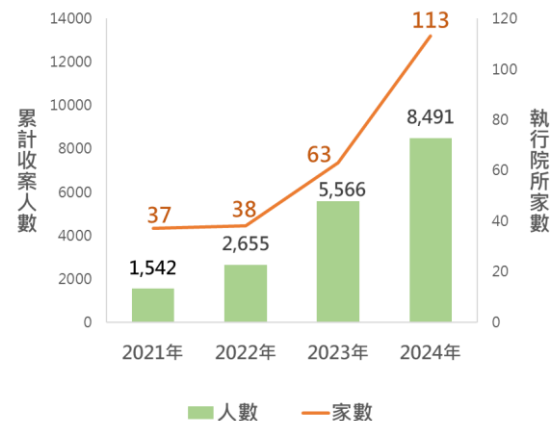
PrEP 資源專區

暴露愛滋病毒前預防性投藥(Pre-exposure prophylaxis, 以下簡稱PrEP)是對抗HIV新利器，是預防愛滋病毒感染的方式之一。民眾經醫師問診及檢驗評估，沒有感染愛滋病毒且有風險行為需要服藥者，可透過穩定持續服用PrEP，讓體內有足夠的藥物濃度來預防被愛滋病毒感染。如果依照醫師的指示服藥，讓體內有足夠的藥物濃度，保護力可以高達90%以上，但因保護力並非100%，所以仍須使用保險套及水性潤滑液，以預防感染愛滋病毒及其他性病。若您是愛滋感染者之配偶或伴侶、35(含)歲以下年輕族群，經檢驗確認未感染愛滋病毒且經醫師評估需進行預防性投藥者，政府提供整合性PrEP服務，包括藥品補助和愛滋預防諮詢、衛教、性病篩檢及治療等服務。預防愛滋最重要的是做好全面防護措施，包括全程正確使用保險套及水性潤滑液、不共用針具、稀釋液，不使用毒品、定期愛滋篩檢等。PrEP是避免感染愛滋的方法之一，但不是單一方法。

最後更新日期 2023/5/25

全國

共計113家醫療院所 提供公費PrEP計畫



暴露愛滋病毒「前」預防性投藥之服務醫院名單

若有需要使用PrEP或尋求醫療人員專業諮詢協助，可以至PrEP的服務醫院洽詢，醫院名單如下附件：

附件

- [114暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(政府補助計畫合作PrEP機構\)_1140715.ods](#)
- [114暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(政府補助計畫合作PrEP機構\)_1140715.pdf](#)
- [114年暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(自費\)_1140527.ods](#)
- [114年暴露愛滋病毒前預防性投藥\(PrEP\)之服務醫院名單\(自費\)_1140527.pdf](#)

最後更新日期 2025/7/15

Doxy-PEP：性傳染病事後預防工具

□ Doxy-PEP (Doxycycline Post-Exposure Prophylaxis)

- 用於無套性行為(包含口交、肛交或陰道交等)後72小時內服用doxycycline 抗生素，以降低細菌性性傳染病的感染風險：
 - 建議劑量：200mg doxycycline
 - 服用方式：單次服用完畢，24小時總劑量不得超過200mg
 - 預防疾病：梅毒、披衣菌
- Doxy-PEP使用於預防性傳染病，非治療用途，對其具抗藥性之淋病，可能沒有效果，也可能助長抗藥性。

總結

1

提供愛滋及性傳染病之相關衛教資訊



全程正確使用保險套
搭配水性潤滑液



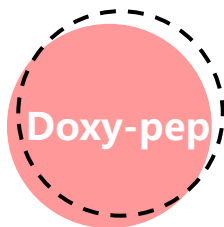
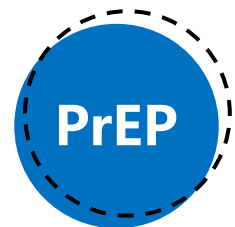
性傳染病
衛教資源



包含針頭、針筒、稀釋液
都不要共用

2

了解個案與父母關係，適時提供預防服務及相關資訊



藥物簡介
使用方式
PrEP合作院所
性傳染病諮詢
⋮

3

如個案持續發生不安全性行為，建議定期進行愛滋及性病篩檢

- 自我篩檢
- 匿名篩檢
- 24歲(含)以下年輕族群或學生免費梅毒篩檢
- 性病整合式篩檢及治療
- 性健康友善門診



衛福部保護服務司
/兒童及少年保護/
求助資源管道

於未成年個案就診時，
可提供未成年個案各種服務資源，
以維護未成年個案之性健康