

屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 自殺防治守門人與孕產婦身心共同照護研習會

廣義的自殺防治守門人是指「當個人接受訓練後懂得如何辨識自殺行為，並對有自殺風險者作適當的回應或轉介者，即可稱作為自殺防治守門人」(Maine Youth Suicide Prevention Program, 2005)。研究證明在自殺行動出現之前，會展現出任一形式的線索或警訊，包含口語的、行為的、處境的 (Miller, 1978; Osgood, 1985; ...etc)，行為的漸進從”意念”到”行動”。自殺防治守門人首要的任務在於在於導正關於自殺的迷思，其要訣為1問2應3轉介，自殺防治守門人在處遇個案時的詢問工具與技巧，評估的基準與轉介標準，需要透過訓練，以強化專業敏感度。

孕期及產後婦女其不同階段之身心變化與適應，隨著賀爾蒙的變化，帶動腦神經傳導物質的變化，會影響焦慮與憂鬱的產生。大約70~80%女性，在孕期及產後可能有短暫交育與憂鬱的狀態，且高達10~20%孕產婦會產生重大的身心變化，產生焦慮或憂鬱症。女性在孕期及產後會經歷生理、人際、親職、心理情緒等的變化，期透過研習課程提升醫療專業人員對孕產婦身心變化敏感度及增強檢視能力，以適切提供協助與轉介，降低孕產婦憂鬱適應症的發生。

- 一、課程時間：109年08月04日 星期二
- 二、課程地點：屏基醫療財團法人屏東基督教醫院 約翰大樓6樓 集會堂
- 三、主辦單位：屏東縣政府衛生局、屏基醫療財團法人屏東基督教醫院
- 四、報名對象：醫師、護理人員、臨床心理師、社工師等，人數限70人。
- 五、課程內容：

時間	內容	主持/講師
12:20-13:00	報到	
13:00-14:15	課程一：專業人員對於孕期及產後婦女高風險族群辨識及敏感度識能	沈靜茹醫師 高雄醫學大學附設醫院 婦產科主治醫師
14:15-14:30	休息時間	
14:30-15:45	課程二：跨團隊孕產婦身心共同照顧實務經驗分享	沈靜茹醫師 高雄醫學大學附設醫院 婦產科主治醫師
15:45-16:00	休息時間	
16:00-17:00	課程三：自殺防治守門人BSRS簡式量表操作說明	楊順興心理師 屏東基督教醫院 身心科心理師

六、學分申請

本課程申請醫師、婦產科醫學會、臨床心理師、社工師、專科護理師、護理師等各職類學分，各項學分申請中，需全程參與並完成簽到及簽退，予以申請學分。

七、報名方式

請於 109 年 07 月 23 日（四）前至以下網址報名：<https://forms.gle/qDjLH5hGGYZig54k6>（請以 google 瀏覽器開啟）或掃描以下 QR Code 圖檔連結報名；若系統顯示”您已完成報名”即報名成功，本課程聯絡窗口，請洽 08-7368686#2416 張社工



八、注意事項

- (一) 因應新型冠狀病毒肺炎疫情，進入醫院敬請**佩戴口罩及量測體溫**，院外民眾參與課程請攜帶**課程簡章**及事先填妥**TOCC 問卷**，以利門診管制人員確認，TOCC 問卷請於簽到時繳交工作人員，檢附 TOCC 問卷如第三頁。
- (二) 課程當天若體溫超過 37.5 度，請勿參加課程。
- (三) 免費參與，恕不提供停車優惠。
- (四) 請自備環保杯及禦寒衣物。
- (五) 會議室禁止飲食。
- (六) 因名額有限，請您確定能出席後再報名；如臨時有事，未能參加，請提前來電告知。

九、屏東基督教醫院週邊停車場示意圖

院址：屏東市大連路 60 號



COVID-19 武漢肺炎風險評估問卷表(住院)

姓名：..... 身分(居留)證字號：..... 連絡電話：.....	
地址：.....	
身分： <input type="checkbox"/> 病人 <input type="checkbox"/> 陪病 <input type="checkbox"/> 照服員或看護 <input type="checkbox"/> 其他	
..... 探視病人姓名：..... 床號：.....	
症狀： <input type="checkbox"/> 發燒 <input type="checkbox"/> 咳嗽 <input type="checkbox"/> 喉嚨痛 <input type="checkbox"/> 呼吸喘 <input type="checkbox"/> 流鼻水 <input type="checkbox"/> 無	
自身旅遊史 (14 天內)	<input type="checkbox"/> 中國(含港澳) <input type="checkbox"/> 韓國 <input type="checkbox"/> 義大利 <input type="checkbox"/> 伊朗 <input type="checkbox"/> 日本 <input type="checkbox"/> 新加坡 <input type="checkbox"/> 泰國 <input type="checkbox"/> 其他..... <input type="checkbox"/> 無
轉機	<input type="checkbox"/> 港澳 <input type="checkbox"/> 韓國 <input type="checkbox"/> 日本 <input type="checkbox"/> 新加坡 <input type="checkbox"/> 泰國 <input type="checkbox"/> 其他..... <input type="checkbox"/> 無
接觸親友/ 同事旅遊史	<input type="checkbox"/> 中國(含港澳) <input type="checkbox"/> 韓國 <input type="checkbox"/> 義大利 <input type="checkbox"/> 伊朗 <input type="checkbox"/> 日本 <input type="checkbox"/> 新加坡 <input type="checkbox"/> 泰國 <input type="checkbox"/> 其他..... <input type="checkbox"/> 無
職業史	<input type="checkbox"/> 醫院工作者(如醫事/非醫事人員含外包人力、實習及志工等) <input type="checkbox"/> 交通運輸業(如計程車、客運司機等) <input type="checkbox"/> 旅遊業(如導遊) <input type="checkbox"/> 旅館業(如房務、客務接待人員) <input type="checkbox"/> 航空服務業(如航空機組人員等) <input type="checkbox"/> 其他：
接觸史	<input type="checkbox"/> 曾至醫院、診所就醫 <input type="checkbox"/> 曾出入機場、觀光景點及其他頻繁接觸外國人場所 <input type="checkbox"/> 曾參與公眾集會 ○宗教/政治/學術/藝文活動 ○開學/畢業典禮、婚喪喜慶、運動賽事等聚眾活動 <input type="checkbox"/> 野生動物與禽鳥接觸 <input type="checkbox"/> 無
群聚史 (1 個月內)	<input type="checkbox"/> 同住家人正在：○居家隔離 ○居家檢疫 ○自主健康管理 (到期日：...月...日) <input type="checkbox"/> 家人也有發燒或呼吸道症狀 <input type="checkbox"/> 朋友也有發燒或呼吸道症狀 <input type="checkbox"/> 同事也有發燒或呼吸道症狀 <input type="checkbox"/> 無
簽名 日期：2020 年...月...日