

# 台灣 婦產科醫學會會訊

發行日期：2025年9月347期

台北誌字第3號執照登記為雜誌交寄



地址：台北市民權西路 70 號 5 樓

電話：(02)2568-4819

傳真：(02)2100-1476

網址：<https://www.taog.org.tw/>

E-mail：[obsqyntw@seed.net.tw](mailto:obsqyntw@seed.net.tw)

發行人：張維君 代理

秘書長：黃建霖

編輯：會訊編輯委員會

召集委員：詹德富

副召集委員：李耀泰

委員：王三郎 陳建銘 王鵬惠 易瑜嶠

龍震宇 賴宗炫 崔冠濠 洪煥程

李冠昇 黃莊彥

編輯顧問：黃思誠 蘇聰賢 李慶安

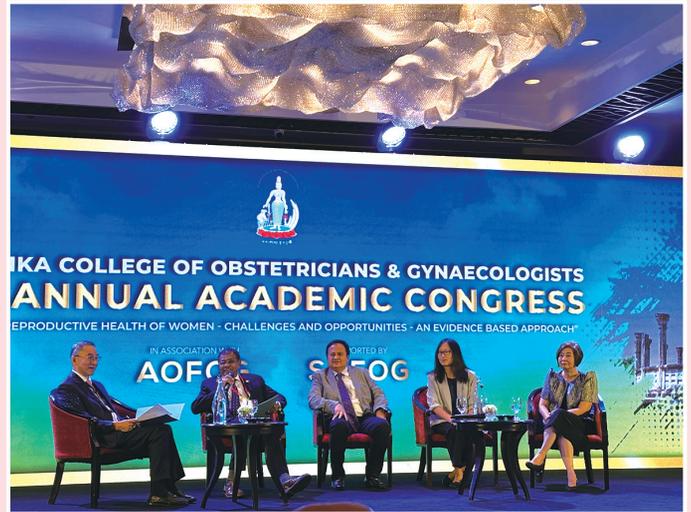
法律顧問：曾孝賢 (02)23698391

林仲豪 (06)2200386

范晉魁 (02)27519918 分機 111

朱應翔 (02)27007560

# 114.09.05~09.08 亞太婦產科醫學會 (AOFOG) 暨斯里蘭卡婦產科醫學會年會



## 114.09.17 世界病人安全日記者會



# 台灣婦產科醫學會 347 期會訊

## 目錄精華

---

04 理事長的話 | 文／張維君代理理事長

---

05 秘書長的話 | 文／黃建霈

---

07 112-114 年度文物館捐款名單

---

08 秘書處公告

---

08 【新聞稿】對於美國川普總統近日發布「孕婦使用乙醯胺酚 (Acetaminophen) 恐釀新生兒自閉症」的警示訊息，本會認為其可信度有疑慮，也擔心後續引起的恐慌或不良結果。

09 114 年 10、11、12 月及 115 年 1 月婦產科專科醫師證書到期而尚未展延者，請盡速向學會提出申請。

10 台灣婦產科醫學會第 23 屆第 12 次理事會會議紀錄

14 台灣婦產科醫學會「第 24 屆理事選舉」當選名單

15 台灣婦產科醫學會「第 24 屆監事選舉」當選名單

16 長源圳生態步道一健行活動

---

17 通訊繼續教育

---

17 褪黑激素與眼睛疾病的檢視 文／李耀泰 陳福民 郭宗正

---

22 會員園地

---

22 褪黑激素和糖尿病的檢視 文／李耀泰 陳福民 郭宗正

---

25 編後語 | 文／洪煥程

---

26 徵才訊息

---

30 活動消息

---

TAOG 會訊網址 <http://www.taog.org.tw>

---

## 理事長的話

代理理事長 張維君

夏日熱情還沒散去，清爽的秋天已悄然來到，兩季交融的氣息成就了屬於台灣九月特有的風味。

9月4日到8日在蘇聰賢院士率領下，包括謝卿宏院士、黃建霖秘書長和我，經由曼谷轉機抵斯里蘭卡首都可倫坡參加亞太婦產科醫學會 (AOFOG) 的理事會議 (council meeting)。9月5日全天的議程除理事長、秘書長、財務及各委員會的報告外，AOFOG 2026 主辦國澳洲雪梨提報準備進度 (12-15 October 2026)，在將接下任 AOFOG 理事長的蘇聰賢院士指導指示下，我也代表台灣提報在台北 TICC 舉辦的 AOFOG 2028 的準備進程 (7-10 September 2028)，由於內容紮實誠摯，獲得理事會議的熱烈鼓勵與敬意。我們同時也參加斯里蘭卡婦產科醫師學院的第 58 屆學術年會，其議程與場地配置安排酌有大英國協風，開幕式由跳傳統康提舞 (Kandyan Dance) 的女性舞者搭配其傳統悅耳的佛樂下，帶領學院院士和貴賓們進場入座，不僅吸睛且民族特色顯著，令人驚艷！蘇院士獲邀論壇講座演講關於骨盆鬆弛的外科處置的挑戰，嶄新論點內容，引領知識的尖端。

9月14日週日下午，很榮幸南下台南，參加大台南婦產科聯誼研討會暨第 28 屆會長交接典禮，大台南婦產科聯誼會由創會會長蘇文彬醫師號召成立至今進入第 28 屆，會務成功順利！本屆會長唐訓翰醫師交接給大安婦幼醫院陳勝成院長，陳院長已是第二次接任，除聚餐聯誼，陳院長也闡明未來一年每次聚會的餐前演講，將 2 個主題訂為婦產科本業及業外的相關主題，頗具前瞻性，果然是正教授級的大會長。奇美蔡永杰部長本次餐前也演講安全有效的更年期賀爾蒙治療選擇，引經據典，精彩絕倫，受益良多。

9月21日週日下午第 24 屆第一次會員代表大會在文化大學推廣教育部延平校區 4 樓舉辦，除三長報告外，也就代表提案集思廣益，而重要的理監事選舉也順利完成選出，新一屆理監事會的成立，代表傳承與再出發，感謝大家的不辭辛勞為學會及會員們共創美好未來！

敬祝

秋節快樂 健康平安

## 秘書長的話

黃建霖

各位會員平安，第 24 屆會員代表大會於 9/21 下午召開，選出新任的 35 位理事及 11 位監事，當選及備取名單請見本期會訊，會中並有潘俊亨代表提出了 5 個健保相關事項，計有開腹式卵巢切除 DRG 開放為 C 表、生產給付增加、產科總額、減少抽審、內診費增加等，預定經健保委員會詳細討論，可行的部份再送理事會確認後，來向健保署爭取。以及龔福財代表提出，學會也將多舉辦「性平三法」及「婦產科內診」相關課程，讓會員們能與時俱進有正確的認知，及回應社會的需求，遵守標準流程來執行醫療業務，為所當為，保護自己，也保護病人。

著本屆任期即將結束時，也藉此機會向大家報告，在健保等政府相關醫療業務，婦科方面，完成了抹片採檢費用提高三成、年齡提前到 25 歲、HPV 初代公費篩檢、各地方政府婚後孕前的 AMH 檢測、醫療性生育保存補助的試辦、CA-125 檢測在審查注意事項新增「化療患者若需追蹤治療效果，經說明理由後可提早監測」、機器人手臂輔助婦科手術健保部分補助；產科方面，健保給付慢性糖尿病患者進入懷孕後及妊娠糖尿病患者的每天五片血糖試紙使用、胎兒生理評估 (19011C)、基層通過與醫院同步的『胎動減少』適應症，在 24 週以上的胎動減少可申請健保、產後增加兩次例行照護、產科助產共照每例 1.2 萬點、GDM 共照、三、四度產道裂傷可額外申報、安胎用藥 Oxytocin 拮抗劑的擴大適應症、醫院先通過夜間、例假日自然生產手術費增加三成；而基層的部分我們還在繼續努力中，期待早日有好消息。

婦產科專科醫師訓練醫院評鑑後會議於 9/13 舉行，感謝王有利召集人及所有委員的努力，讓今年的評鑑工作都順利進行完畢，也對有爭議的部份達成共識來解決，並將各院評鑑結果依條文細項一一提供給各醫院，好讓大家明確知道那裡還可以作得更好，並通過未招收住院醫師者需再實地評鑑的標準依比例改為 75 分。學術委員會也於 9/13 同日舉行，感謝楊政憲召集人及所有學術委員的費心安排，為我們明年 3/28-29 於台北國際會議中心的年度盛會來籌畫。

亞太婦產科醫學會 (AOFOG) 暨斯里蘭卡婦產科醫學會年會也於 9/5-8 在可倫坡舉行，本會蘇聰賢院士也受邀演講，並為大會主要貴賓，謝卿宏院士獲斯里蘭卡大學頒發卓越貢獻獎，張維君代理事長也代表台灣參加會員國大會，席間也遇到 10 月即將上任的 FIGO 理事長，Frank Louwen 教授，並邀請他明年年會時再度來台，他立馬答應並感

謝台灣給他的一路相挺及支持。月底來 FIGO 前，美國的兩位院士、ACOG 在 FIGO 代表 Prof. Thomas Gellhaus，繼任理事長 Prof. Camille Clare，也都答應明年來台，顯見他們對台灣的看重。

而對於美國川普總統近日發布「孕婦使用乙醯胺酚 (Acetaminophen) 恐釀新生兒自閉症」的警示訊息，本會認為其可信度有疑慮，也擔心後續引起的恐慌或不良結果。因此於 9/24 發布新聞稿，也於本會網頁、週報、會訊公告，提供給會員們給孕產婦作諮詢時使用。

另健保署長陳亮妤於 9/9 就職典禮，學會也獲邀並親自出席，陳署長特別提到將來健保會著重在 Pay for value 來替代以量計價，也期待學會推出的「產科高品質加成給付方案」能夠成功，以挽救少子化後產科收入減少引起優秀人才流失，也讓高齡、高危妊娠增加引起的高母嬰傷亡率，期待透過高品質照護來降低，並增加資源投入，以留住及吸引優秀人才。

登山活動 12 月 14 日輪由中區舉辦，感謝賴文福前副理事長、施以中副秘書長精心規劃，詳細內容請見本期會訊，中區登山向來有口皆碑，還請大家預留時間多多來參加。

敬祝大家

醫務平安、中秋佳節愉快



# 112-114 年度文物館捐款名單

會員編號	姓名	本次捐款金額	個人總捐款金額	捐款日期
1812	蔡明松	10,000	10,000	112年02月21日
612	黃思誠	10,000	70,000	112年02月23日
463	徐弘治	1,000	1,000	112年03月02日
956	李耀泰	10,000	167,000	112年03月10日
1599	賴文福	1,250	501,250	112年04月10日
2783	陳怡仁	3,000	3,000	112年04月17日
956	李耀泰	11,000	178,000	112年05月02日
961	潘世斌	980	980	112年05月16日
1884	張維君	20,000	240,000	112年05月28日
1842	陳思源	6,000	22,000	112年05月28日
1054	謝鵬輝	5,000	189,288	112年05月28日
956	李耀泰	10,000	188,000	112年06月30日
2653	黃建霈	6,000	32,000	112年11月14日
1022	丘林和	10,000	10,000	112年11月21日
1588	許朝欽	1,000	1,000	112年11月21日
1183	鍾炳英	5,000	15,000	112年11月24日
971	陳雲娥	10,000	240,000	112年11月29日
1338	林仁卿	10,000	240,000	112年11月29日
1599	賴文福	1,250	502,500	112年12月14日
742	尹長生	20,000	20,000	113年01月09日
		5,000		113年01月16日
2783	陳怡仁	6,000	9,000	113年03月04日
1599	賴文福	1,250	503,750	113年03月19日
1054	謝鵬輝	1,400	190,688	113年03月19日
797	林正義	10,000	40,000	113年03月19日
2321	吳成玄	3,000		113年04月30日
2460	關祥彬	20,000		113年05月17日
738	陳榮輝	5,000	15,000	113年05月26日
2783	陳怡仁	3,000	12,000	113年05月28日
1884	張維君	12,000	252,000	113年07月08日
1183	鍾炳英	3,000	18,000	113年10月02日
1599	賴文福	975	504,725	113年12月01日
2269	洪秉坤	50,000	460,000	114年02月19日
377	阮正雄	2,500	31,700	114年03月15日
504	洪正修	10,000		114年04月24日
2653	黃建霈	6,000	38,000	114年06月18日
2710	張基昌	50,000	150,000	114年06月26日
1772	林錦義	1,350	501,350	114年06月26日
1593	陳建銘	2,000	180,731	114年07月13日
2417	李思靜	20,000		114年09月24日

\* 註：因版面有限，每人僅刊登最新捐款

## 博物館成立後再捐贈文物名單

製表日期：2025/09/30

### 個人捐贈（依姓氏筆畫排序）：

方昌仁、王俊雄、王義雄、王漢州、王鵬惠、黃三桂、甘明又、成功、朱明星、何弘能、李盛、李正義、李枝盈、李茂盛、李榮憲、李耀泰、李俊毅、李世隆、李思靜、杜錦照、阮正雄、周建章、周輝政、邱孝震、林正義、林炎照、林國昭、林錦義、吳香達、姜仁發、施景中、施俊雄、柯瑞祥、張志源、張維君、張昇平、張炯心、許峰雄、許龍國、許德耀、郭宗正、陳文龍、陳宏銘、陳哲男、陳福民、陳麗貴、陳明哲、陳慶芳、陳琬青、陳奕儒、陳思源、陳寶珠、曹國賢、馮承芝、黃思誠、黃閔照、黃德雄、黃秀吉、黃建霈、彭增福、楊友仕、楊應欽、葉文德、葉光凡、趙宗冠、劉永昌、蔡明賢、蔡英美、蔡景林、鄭英傑、蕭惠真、蕭堯忠、潘俊亨、潘若橙、賴明志、賴朝宏、魏木唇、謝欣穎、謝卿宏、謝鵬輝、蘇文彬、蘇聖傑、蘇聰賢、鍾坤井

### 機關單位捐贈：

台大醫院婦產部、馬偕醫院、原水文化（城邦出版社）、台中榮民總醫院婦女醫學部

### 外國組織 / 個人捐贈：

日本：木村正教授、Prof. Takeshi Maruo & Mrs. Keiko Maruo、Prof. Yuji Hiramatsu、岩下光利  
 韓國：KSOG、Prof. Joo-hyun Nam、Prof. Yong-won Park、Prof. Yoon-seok Chang、尹聖道教授、姜淳範  
 美國：ACOG 前理事長 Prof. James N. Martin、ACOG 前理事長 Prof. Jeanne Conry、  
 ACOG 前理事長 Prof. Mark S. DeFrancesco、ACOG 前理事長 Prof. Thomas M. Gellhaus  
 馬來西亞：AFOG 理事長 Dr. Ravi Chandran  
 英國：FIGO 前理事長 Prof. Sabaratnam Arulkumaran

## 台灣婦產科醫學會 新聞稿

主旨：對於美國川普總統近日發布「孕婦使用乙醯胺酚(Acetaminophen)恐釀新生兒自閉症」的警示訊息，本會認為其可信度有疑慮，也擔心後續引起的恐慌或不良結果。

說明：

1. 乙醯胺酚使用於孕婦多年，為醫學界公認相對其他各類止痛、退燒藥物較為安全的選擇。
2. 本次川普總統發布警訊的根據為 Prada 等人於 2025 年 8 月 14 日發表在 Environmental Health 雜誌的統合性研究。但其中許多納入的研究，是根據使用者的回憶填答的問卷統計結果，而大家都知道記憶，尤其年代久遠時，常常有錯誤，其中部份研究也缺少使用劑量及使用期間的重要資訊，而這些資料在藥物研究是很重要的，且診斷自閉症的標準在各研究也不一致，該研究也沒有校正其他影響因子，因此其可信度很有問題。
3. 自閉症的發生率約 1%，但孕期曾使用 Acetaminophen 的婦女比率約有 50%，亦即絕大多數的使用者，均沒有生下自閉症的孩子。
4. 自閉症的成因為多重因子，若沒控制各項影響因子下，驟下的結論，其實很危險。如 2024 年 Ahlqvist 等人發表於 JAMA 雜誌有變因控制的研究，認為孕婦使用乙醯胺酚與孩子有自閉症無關，而且有更多文獻也支持兩者為無關的結論。
5. 適當的使用止痛、退燒藥物，可以降低病患的不舒服，並減少隨之而來的併發症及症狀：如胎兒神經管缺損、精神折磨等。當然在使用前應先了解相關的注意事項、可能的好處及副作用、其他替代方案，再來決定是否使用，這是目前臨床處理的最好方式。
6. 美國婦產科醫學會、美國兒科醫學會、美國精神科醫學會、歐盟均已發表聲明，支持孕期使用 Acetaminophen 是安全的，並與自閉症增加無關。

新聞聯絡人

台灣婦產科醫學會 秘書長 黃建霈醫師

電話：0975-835325

114 年 10、11、12 月及 115 年 1 月婦產科專科醫師證書到期  
而尚未展延者，請盡速向學會提出申請。

會員編號	姓名	預訂發證日期
0304	林○豐	2025-10-31
0349	葉○德	2025-10-31
0371	曲○皓	2025-10-31
0386	陳○生	2025-10-31
0403	方○傑	2025-10-31
0437	徐○彥	2025-10-31
0489	許○榮	2025-10-31
0532	何○竹	2025-10-31
0542	趙○冠	2025-10-31
0551	高○吉	2025-10-31
0566	陳○雄	2025-10-31
0581	陳○政	2025-10-31
0602	莊○占	2025-10-31
0651	葉○光	2025-10-31
0657	劉○榮	2025-10-31
0691	簡○松	2025-10-31
0703	黃○政	2025-10-31
0812	陳○基	2025-10-31
0878	江○禧	2025-10-31
0915	王○和	2025-10-31
0922	吳○胤	2025-10-31
0947	高○賜	2025-10-31
1002	徐○翰	2025-10-31
1006	黃○梁	2025-10-31
1007	廖○清	2025-10-31

會員編號	姓名	預訂發證日期
1013	陳○榮	2025-10-31
1035	鄭○禎	2025-10-31
1036	吳○龍	2025-10-31
1118	高○邦	2025-10-31
1129	吳○仁	2025-10-31
1189	林○立	2025-10-31
1223	陳○侯	2025-10-31
1226	林○瑤	2025-10-31
1235	鄭○章	2025-10-31
1294	陳○猷	2025-10-31
1308	郭○坤	2025-10-31
1347	鄭○明	2025-10-31
1375	莊○南	2025-10-31
1411	嚴○勇	2025-10-31
1437	劉○康	2025-10-31
1439	蔡○昱	2025-10-31
1484	徐○國	2025-10-31
1509	許○省	2025-10-31
1644	高○峰	2025-12-04
1678	林○城	2025-12-04
2252	吳○德	2026-01-14
2274	于○蒼	2026-01-14
2318	楊○淇	2026-01-14
2735	楊○雅	2025-11-15

若未能於證書效期內修滿學分且完成換證者，請向學會申請辦理展延，依據專科醫師分科及甄審辦法第十六條規定，若未辦理換證或展延，衛福部將撤銷其專科醫師證書！為免影響權益還請盡速配合辦理！

## 台灣婦產科醫學會 第 23 屆第 12 次理事會會議紀錄

時間：114 年 8 月 24 日（星期日）下午 2 時

地點：學會會館（台北市中山區民權西路 70 號 5 樓）

主持人：代理理事長 張維君

出席者：副理事長 潘世斌 施英富  
常務理事 蔡永杰 王鵬惠 盧佳序 王炯琅 王有利  
理事 蕭弘智 林朝枝 許德耀 林錦義 周輝政  
張正坤 呂維國 陳欽德 洪秉坤 應宗和  
鄭雅敏 陳子健 潘恒新 陳震宇

列席者：監事長 蔡明松  
秘書長 黃建霈  
副秘書長 劉崇賢 林嘉祈 何信頤

請假者：內政部

副理事長 張榮州  
常務理事 鄭英傑 陳美州  
理事 陳建銘 孫茂榮 梁守蓉 陳繼征 郭富珍  
徐超群 曾振志 許耿福 龍震宇 丁大清  
副秘書長 王漢州 陳勝咸 詹德富 施以中 歐育哲  
黃文助 林芯仔 劉蕙瑄

記錄：黎婉青

壹、確認第 23 屆第 11 次理事會會議紀錄。

通過

貳、報告事項

一、張維君代理理事長報告

代表學會感謝各位出席本次理事會，這也是第 23 屆理事會最後一次開會。今年比較有風波，希望可以平安度過，俗話說：「打斷手骨顛倒勇」學會只會越來越好。

辛苦經營幾十年的學會，不敢講學會絕對完美，希望學會未來可以將好的繼續發揚，不好的改進，特別在這個網路資訊的時代，不要傷害自己的團體。

近期最重要的是選舉，感謝秘書長的安排，也感謝北中南東參與這次選舉過程的會員，有大家才會很成功順利地讓這次的選舉完成，本次總計有 196 位新的會員代表產生，麻煩各位理事們，確認

第 24 屆會員代表名單，以便 9 月 21 日選出新的下一屆的理監事團隊為眾人服務，感謝這屆的同仁，也期待下一屆的理監事大家一起來為學會服務為大家服務，以上報告，謝謝！

## 二、蔡明松監事長報告

各位理事大家午安，謝謝所有理事在理事會推動學會的運作，都相當順利，在此代表監事會感謝理事會的辛苦。

今天在監事會對財務的報表都相當滿意，學會的財務相當健全，其中張芳維常務監事有提到針對黃姓醫師在一審有被起訴案，因為學會目前給予停權處分，萬一三審定讞沒有被吊銷醫師執照的情況下，建議學會對於未來要復權的會員要有一個性別平等的再教育學分。未來可能會召開一個小組對這個議題討論，目的在於提升婦產科醫師形象，不要讓有心人去誤導，來傷害學會形象，以上報告。

## 三、施英富副理事長報告

很高興和各位同仁三年時光轉眼即過。這是最後一次理事會，備感珍惜，就像理事長說的，婦產科高風險，性騷擾事件目前衛福部醫事查詢系統新增醫事人員性別事件資訊專區，請各位務必留意，最後再次感謝三年與各位共事的時光。

## 四、黃建霈秘書長報告

1. 感謝三年來各位理事對學會的幫忙，這次是本屆理事會最後一次，下一次是在 10 月 26 日，是本屆和下一屆的聯席交接。按慣例學會將準備獎牌，感謝大家這三年對於學會的付出，再拜託各位理事保留時間出席領取。

2. 6 月 15 日舉辦的 AT 為第四次美國和台灣的視訊課程，本次美方派了五位理事長一起來出席會議，明年台灣和美國將有年輕醫師交流，明年將會帶領年輕醫師一同到華盛頓參訪學習。

3. 6 月 15 日當天也召開了臨時常務理事會，補選陳美州教授為常務理事。

4. 學會也和 ERAS 學會共同出版 ERAS 共識公告於學會網站上，有興趣的醫師歡迎來加入。目前會推兩個，一個是明年產科的 CS，一個是後年重大的婦癌手術，每案健保署將額外多一萬八千點的給付，歡迎有興趣的醫師先了解，到時候比較容易爭取到經費。

5. 孕產兒預防 RSV 新策略已公告在學會的網頁上，如果有需要的醫師可以利用說明單和病人溝通。

6. 繼續教育課程，學會於 7 到 9 月分別舉行了 7 月 6 日性健康課程，

7月13日更年期線上人員教育訓練，7月20日和8月24日也有流感課程，8月10日至9月有生產事故課程。

- 7.安產御守第二版已製作完竣，在第一版中把「剖腹產後長時間臥床」列為一般危險，在第二版中列為高風險，因為目前美國、英國都把需要剖腹產者列為高危險群，建議所有的個案使用機械性預防措施來減少血栓發生，有提醒比沒提醒好，至少盡到告知的義務減少糾紛，尤其近年來產後肺栓塞的案例明顯增多，請各位醫師留意。
- 8.6-7月葉光芄召集人有在立法院召開一系列的記者會，包括PM0.1和交通的空汙、還有噪音等等，相信未來交通監測站會列入檢測項目，同時環保署也相當重視，這麼做對於環境改善是好的，PM2.5也是2011年婦產科醫學會首先出來倡議，之後國家也做了進一步的管控措施，這幾年來降低蠻多，在國內也有很多研究，比較2011前後和PM2.5數值差別和健康的關係，也都得到很好的結果，環境問題是將來健康台灣推動重要的議題之一。
- 9.8月開始有專科醫師訓練委員會，感謝委員幫忙，最近急重症醫療評鑑陸續進行，人力規劃部分今年也協調很順利，感謝各醫院願讓出名額，讓所有67位PGY2都有找到想去的醫院。
- 10.會員代表選舉在7月底8月初舉行完畢，待會請各位理事幫忙確認名單。
- 11.理監事選舉報名也已經完成，今年理事有53位報名，2位退選，總共51位參選，監事有14位報名，選出11位監事，9月21日會員代表大會預訂在下午2-4點舉行，選出下一屆理監事會。理事會通過了會員代表的名單以後，就會寄發會員代表通知給新當選的會員代表，10月26日預訂本屆和下一屆交接會議，當天選出新任的常務理監事、學會的三長，請各位若有當選的預留時間出席。
- 12.今年度筆試訂於10月19日，口試訂於11月16日舉行，請各位委員預留時間參加。
- 13.健保方面夜間和例假日加三成，目前是醫院已經通過，基層尚未通過，學會已經行文健保署同時發文到全聯會，目前看來全聯會會同意，全聯會也要求提一些KPI指標，目前指標已經寫好準備送過去，給全聯會看看是否適合，希望可以將醫院和基層條件拉到一致，也對維持基層生產量有幫助。

參、討論事項

案由一：審查 114 年度 4~6 月份月報表。

說明：現場核發相關報表。

提案人：財政委員會

結論：通過

案由二：確認第 24 屆會員代表名單。

說明：第 23 屆會員代表選舉已於 7 月 27 日及 8 月 3、10 日改選完竣，  
本會共有 2928 位可投票會員，共選出 196 位會員代表。

提案人：秘書處

結論：通過

肆、臨時動議(略)

伍、散會(下午 2 點 37 分)

**【快訊！】籲請響應「花蓮洪災」賑災捐款**

9 月 21 日颱風樺加沙重創花蓮地區，懇請大家攜手同心，發揮人溺己溺、人飢己飢的精神，一起來幫助花蓮的受災同胞們，款項集結後將轉交花蓮賑災救助單位。

■惠請有意願與本會共同援助花蓮災區的會員，於 114 年 10 月 20 日（一）前至郵局劃撥。

劃撥帳號：00037773 戶名：台灣婦產科醫學會

PS. 本會針對每筆捐贈款將開立捐贈收據，捐贈收據可供所得稅申報使用，並請於劃撥時在劃撥單通訊欄中備註「花蓮洪災」及捐款人姓名、捐款人會員編號，以利核實入帳紀錄，謝謝您！

台灣婦產科醫學會「第 24 屆理事選舉」當選名單

序號	編號	姓名	正/備取	序號	編號	姓名	正/備取
1	0956	李耀泰	正取	24	2498	王有利	正取
2	0961	潘世斌	正取	25	2541	林嘉祈	正取
3	1205	鄭英傑	正取	26	2544	龍震宇	正取
4	1301	施英富	正取	27	2610	賴鴻政	正取
5	1593	陳建銘	正取	28	2678	藍國忠	正取
6	1622	黃莉文	正取	29	2710	張基昌	正取
7	1717	柯助伊	正取	30	2748	陳 明	正取
8	1772	林錦義	正取	31	2757	李宗賢	正取
9	1812	蔡明松	正取	32	2769	丁大清	正取
10	1854	張正坤	正取	33	2782	崔冠濠	正取
11	1878	徐明洸	正取	34	2783	陳怡仁	正取
12	1884	張維君	正取	35	2811	康 琳	正取
13	2010	呂維國	正取	36	2328	王鵬惠	備 1
14	2060	徐超群	正取	37	1054	謝鵬輝	備 2
15	2064	張甫軒	正取	38	2520	陳保仁	備 3
16	2072	蔡永杰	正取	39	2468	黃寬慧	備 4
17	2155	陳欽德	正取	40	2780	陳國瑚	備 5
18	2269	洪秉坤	正取	41	3135	林啓康	備 6
19	2299	顏志峰	正取	42	1396	鄭丞傑	備 7
20	2319	曾振志	正取	43	1718	陳霖松	備 8
21	2355	張志隆	正取	44	0846	李木生	備 9
22	2361	楊政憲	正取	45	2380	許博欽	備 10
23	2412	區慶建	正取	46	2768	詹景全	備 11

## 台灣婦產科醫學會「第 24 屆監事選舉」當選名單

序號	編號	姓名	正/備取
1	0526	蘇榮茂	正取
2	0738	陳榮輝	正取
3	1850	周輝政	正取
4	2266	林燕青	正取
5	2420	施景中	正取
6	2779	何信頤	正取
7	2830	林坤沂	正取
8	2852	林姿吟	正取
9	2914	張芳維	正取
10	3132	葉長青	正取
11	3140	劉蕙瑄	正取
12	2771	賴宗炫	備 1
13	2872	黃韻如	備 2
14	3443	李毅評	備 3

## 長源圳生態步道—健行活動

康樂福利委員會中區召集人：賴文福/施以中

隨著接近一年的尾聲，中區健行活動將於12月14日冬季舉行，賴文福醫師偕小弟(施以中)於9月7日午後至南投集鎮走訪一遍旅遊景點，主要的健行步道—長源圳生態步道位在南投鹿谷的小半天風景區內，由於地勢較高，早期居民取水極為困難，直到日據時代引北勢溪水建設了「長源圳」才終於解決水源的問題。隨著時代進步，有了自來水管線之後，這裡漸漸被人遺忘，後經水保局以生態工法修築這條步道才逐漸恢復自然的樣貌。沿著平緩的水圳而行，有清澈的流水相伴，以及一大片青翠蒼鬱的竹林，彷彿走進了「臥虎藏龍」的電影場景之中，還有機會與藍腹鵲不期而遇呢！

午餐後前往特有生物研究保育中心，走入保育教育館，一棵熟悉的老榕樹映入眼簾，彷彿回到懷舊時光，榕樹下不僅是以往人們聚集活動的場所，其巨大的樹冠層以及甜美果實，更吸引眾多鳥類、蟬、蜥蜴、松鼠、昆蟲等動物，這就是兼具「生物島」及「空氣清淨機」功能的生命樹。此外，館內還以臺灣本土生態及生物為主軸，規劃高、中、低海拔生態系、特有動物、特有植物、環境-生物-人、自然保育、植物的奧秘及動物的奇觀等主題，而各個主題都搭配生動活潑的電腦多媒體遊戲，彷彿把臺灣各式各樣的生態環境都搬到館裏面，讓您可以在短短的幾小時一窺臺灣生物及生態環境之瑰麗與奧秘；散步其中花鳥蟲獸也會不時出現給您意外的驚喜，甚是美妙的體驗；行程中還有【小半天豆干味】大塊豆干直接試吃、免費豆漿試飲、購買伴手禮，增添豐富旅程，歡迎闔家共遊！

日期：114年12月14日（星期日）

中區集合點：台中茂盛醫院集合搭車

集合時間：上午9:00

高鐵集合點：台中高鐵站6號出口地下一樓月台(遊覽車停靠處)

集合時間：上午9:00

★建議高鐵車次：(車票請自行購買)

台北去程：南下可搭 7:46/0609 車次，8:46 抵達 回程：北上可搭 17:36/0842 車次(每站停)17:53/1322 車次(直達)

左營去程：北上可搭 7:55/0108 車次，8:37 抵達 回程：南下可搭 17:40/0667 車次(部分停)18:17/0845 車次(每站停)

難易度：輕鬆健行適合長者

攜帶用具：雨衣、拐杖、禦寒衣物、水、手套。

行程安排：

10:30 遊覽車停車場會合

10:35 長源圳生態步道入口—全步道輕鬆易走(約只700公尺)

11:30 離開

12:30 午餐(金燕子餐廳)

14:00 特有生物研究保育中心

16:00 賦歸

17:30 抵達台中高鐵站及李茂盛醫院

報名：欲參加者請於 **114年11月10日前** 填寫下列報名表傳真本會或線上報名，並於活動前繳交報名費用：

①會員/配偶或直系親屬 每人300元。

②其他(即非①者) 每人600元。

線上報名：<https://forms.gle/1Yzv4PTeyrPAVxJy6>或掃描QR Code報名

繳款方式：郵局劃撥帳號：00037773 戶名：台灣婦產科醫學會



★為保障權益將為每一位參加者加保旅遊平安險，請務必填妥下列每項資料。

會員資料		眷屬 1		眷屬 2	
會員姓名		眷屬姓名		眷屬姓名	
會員編號		<input type="checkbox"/> 配偶或直系親屬 <input type="checkbox"/> 其他		<input type="checkbox"/> 配偶或直系親屬 <input type="checkbox"/> 其他	
出生年月日		出生年月日		出生年月日	
身份證號		身份證號		身份證號	
行動電話					

學會電話：02-25684819 程小姐

傳真：02-21001476

## 褪黑激素與眼睛疾病的檢視



李耀泰<sup>1</sup> 陳福民<sup>2</sup> 郭宗正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 台南郭綜合醫院 婦產部

<sup>2</sup> 台北中山醫院 婦產科

褪黑激素乃一種 indoleamine，主要在夜間人體的松果體所合成，但亦可在其它組織合成，包括眼睛。當胺基酸、脂肪酸和葡萄糖進入粒腺體，經氧化作用產生能量（ATP）後，亦有其它副產品，主要為自由基（free oxygen radicals，如 reactive oxygen species, ROS），即氧氣對生命十分重要，但對細胞和宿主都有毒性，產生老化和死亡，即所謂氧氣悖論（oxygen paradox）<sup>[1]</sup>。約有4%氧在氧化代謝過程中變成ROS，細胞為了生存，會產生足夠抗氧化系統，褪黑激素具人體中所有抗氧化的功能，能夠清除自由基。

褪黑激素和其受器（receptors）幾乎存在於人體各部位和全部眼睛組織中，能調節眼睛的生長和屈光（dioptric）作用，減少眼壓（intraocular pressure），改善眼睛表面的生理和傳導光線作用<sup>[1]</sup>。

### ◆機轉

褪黑激素可以防治眼睛疾病的機轉說明如下：

一、抗氧化作用：粒腺體在氧化產生能量的同時，也會產生自由基（reactive oxygen species, ROS，如 superoxide anion、hydroxyl radicals 等），如有外來毒素或細胞內代謝異常，增加粒腺體呼吸鏈（respiratory chain）的受損，造成與年齡相關黃斑部退化（age-related macular degeneration, AMD）、青光眼、視網膜色素變性（retinitis pigmentosa）等疾病。褪黑激素和其代謝物 6-sulfatoxymelatonin 皆可直接與 ROS 作用而清除之；此外，還能刺激許多抗氧化酵素的生成，如 SOD（superoxide dismutase）、CAT（catalase）、GSH（glutathione）等清除 ROS<sup>[2]</sup>。

二、抗發炎作用：慢性發炎會產生許多眼睛疾病，如糖尿病視網膜病變、AMD、早產兒視網膜病變（retinopathy of prematurity, ROP）等。褪黑激素可以減少微膠細胞（microglial cells）、米勒膠質細胞（Muller cells）等分泌出的發炎因子，如腫瘤壞死因子  $\alpha$ （TNF- $\alpha$ ）、介白質 -1 $\beta$ （IL-1 $\beta$ ）、arginase-1 等，和抑制神經膠樣的變性（gliosis，腦部神經膠質細胞纖維化）等 [2]。

三、降低眼壓：正常眼壓（intraocular pressure, IOP）在 10-21 mmHg，需房水 AH（aqueous humor，0.15-0.3 mL，由睫狀體的睫狀突上皮生成）的產生和流出平衡方可，IOP 增加是青光眼危險因子。白天 AH 的生成量多於晚上，晚上褪黑激素生成也較多，眼壓升高，房水的褪黑激素也增加，成反比作用。褪黑激素降眼壓的作用，可能與睫狀體（ciliary bodies）的 MT3 受器結合，減少氯離子自細胞中排出（chloride efflux），故能降低房水的產生，其它類似物如 N-acetylserotonin、6-chloromelatonin、2-iodomelatonin、2-phenylmelatonin、agomelatonin、5-MCA-NAT 等亦有相同功用；其中，5-MCA-NAT 功效最為明顯，可以降低 50% 眼壓，並維持 8 小時。由於褪黑激素有抗發炎和抗氧化作用，猜想褪黑激素可以降眼壓乃加速房水的流出，亦可能有其它機轉。

四、減少眼睛血管增生：如糖尿病視神經病變 AMD 和 ROP 等眼睛疾病，如有新的血管增生，會影響光線進入，產生滲潤物水腫和出血等，造成視覺影響。褪黑激素能減少 HIF-1 $\alpha$ （hypoxia-inducible factor-1 $\alpha$ ）和 VEG（vascular endothelial growth factor），故能抑制血管增生（antiangiogenesis）、減少眼球的基質金屬蛋白酶（MMP-2）和 MMP-9、降低細胞外基質的生成，即能壓制血管增生，有利於視力 [2]。

五、維持視網膜屏障（blood-retinal barrier, BRB）：與血腦屏障（blood-brain barrier）意義相同，視網膜有內、外兩層，BRB 維持眼睛的穩定性，使星型膠質（astrocytes）、Muller cells、血管周邊細胞（pericytes）、微膠細胞（microglia）各司其職。褪黑激素能防止減少在內、外層 BRB 的連接蛋白（junction protein），使 BRB 完整 [2]，並能抑制 astrocyte 和 Muller 細胞的水腫，避免在糖尿病視網膜病變時 pericyte 的減少 [2]。

六、調整自噬作用（autophagy）：為細胞自身溶酶體機制，可將受損的細胞器分解，再將有用的成份利用，使細胞維持致常狀態，整個過程由自噬相關蛋白（autophagy-related protein）所控制。在糖尿病視網膜病變時，高度氧化醣化低密度脂蛋白滲潤通過 BRB 後，會使 pericyte 死亡而惡化病程，此時褪黑激素會增加 autophagy-related protein beclin-1，能提升自噬作用，減少視網膜微血管內皮細胞受損。又在眼睛外傷時，褪黑激素可促進視網膜神經原細胞的自噬作用，提供神經保護的效果 [2]。

## ◆ 臨床用途

一、白內障（cataract）：眼睛的晶體（lens）由水和蛋白構成，透明可讓光線至視網膜，但隨年長產生纖維細胞（fiber cells）、累積多量蛋白（ $\alpha$ 、 $\beta$  和  $\gamma$ -crystallins 結晶體），因此限

制 crystallin 功能的恢復、減少透明度、光線的靈敏和視力，於是纖維細胞內的粒腺體、細胞核、Golgi apparatus 和 endoplasmic reticulum 慢慢消失，使光線更難聚焦而分散。而褪黑激素有抗氧化作用，增加 glutathione，降低白內障風險 [1]；且在防治白內障是多功能的，除抗氧化外，且可保護粒腺體、自主吞噬調節、抗發炎、抗血管增生等功能 [1]。至於褪黑激素使用方式（口服、眼藥水或二者併用）、劑量和時間等方面，有待日後更多的研究來加以確實。

二、乾眼症（dry eye disease）：盛行率約佔 1/3 全球人口，主要乃淚膜（tear film）覆蓋眼球前表面的一層液體薄膜不穩定，造成眼睛不適和視力障礙，甚至是眼球表面的傷害。最近研究認為，慢性發炎可能是乾眼症重要的禍首，ROS 可以誘發發炎。而褪黑激素能改善角膜水份情況、增加淚液的分泌、減少 ROS 引起的發炎，因此可作為治療乾眼症的藥物；且其具有免疫調整功能 [1]，可提高器官移植的成功率，但臨床報告少有。

三、老年黃斑部病變（age-related macular degeneration, AMD）：乃年長時視網膜退化，主要因氧化壓力（oxidative stress）而產生，視力漸漸衰退，看物件可能變形，也是導致失明（佔 6% 盲人）的原因 [3]。AMD 患者血中褪黑激素濃度偏低，而褪黑激素是有抗氧化能力、刺激 telomerase 活性、防止終端粒（telomere）的縮短。BRB 破壞乃 AMD 所顯示一指標，褪黑激素有助於 BRB 的穩定、改善粒腺體功能異常，能用來防治 AMD。一篇臨床報告指出，在 100 位 AMD 患者，予以使用褪黑激素 6 個月後，有 55 位能穩定視力 [1]。

四、青光眼（glucoma）：是全世界造成失明第二多的原因，由於視網膜神經節細胞（retinal ganglion cells, RGCs）逐漸退化，以致視神經受損而失明，主要乃眼壓（intraocular pressure）增加造成 RGCs 受損，如房水流出在小樑網（trabecular meshwork cells，小樑相互吻合形成，位於角膜基底周圍的前房角，靠近睫狀體）受阻，為原發性 open-angle 青光眼；如在虹膜（iris）處房水流出受阻，為原發性 closed-angle 青光眼。褪黑激素能減少房水的分泌降低眼壓功能 [1,3]、抗氧化產生神經保護功能（減少 hypoxia inducible factor-1 $\alpha$ 、COX-2、TNF- $\alpha$  等）、抑制 Muller cells 產生的 VEGF，減少血管增生功能。

五、糖尿病視網膜病變（Diabetes retinopathy, DR）：亦是失明的主因，多發生在  $\leq 40$  歲，有不同微血管併發症，在有糖尿病黃斑部水腫和增殖性（proliferative）的 DR 患者較多。褪黑激素在視網膜的光受體細胞（retinal photoreceptor）來合成，具神經調節作用，褪黑激素存在於角膜（cornea）、鞏膜（sclera）、眼色素層（uvea）、視晶體（lens）、睫狀體（ciliary body）中，具抗氧化、抗發炎、抗自然凋亡和細胞保護作用，對眼底（fundus）退化性疾病可能有助益 [4]，但需要更多的臨床報告加以證實。

六、葡萄膜炎（Uveitis）：包括葡萄膜 uvea、視網膜、玻璃體 vitreous 等發炎，有些報告尚包括虹膜、睫狀體、脈絡膜發炎等，乃一複雜免疫性疾病，有細胞素功能異常、氧化壓力、發炎，進而影響視力。褪黑激素有強的抗發炎和免疫調節功能，可以是治療葡萄膜炎的藥物，也能減少 TNF- $\alpha$ 、介白質 -6（IL-6）、IL-1 $\beta$  等發炎細胞素，並有抗氧化作用，局部的使用（0.1% 褪黑激素液）可能更有效 [1]，同時也能減少  $\alpha(2)$  macroglobulin，改善症狀，但仍需更多的研究才能較深入的了解。

七、眼角膜受傷的復原 (corneal wound healing)：眼角膜如因外傷或乾眼症造成上皮性損傷，褪黑激素有助晝夜調節、角膜上皮的再生。在動物試驗中，褪黑激素的眼藥水能助改善受傷的復原 [5]。

八、近視 (myopia)：夜行性動物眼球軸的長度 (axial length) 較日間動物短，加上白天眼球的長度較長，而夜間較短 [5]，但是否有其它相關基因和神經傳導物質，如視黑素 (melanopsin) 和褪黑激素等影響，並未了解，而仍然以兒童多在戶外活動和增加日曬，能降低近視風險，至於褪黑激素是否可以改善近視，現今仍未有結論 [1,5]。

## ◆ 結論

人呱呱墜地後，從逐漸成長，到最後慢慢變老，是無法避免的過程，但眼睛視力是靈魂之窗，影響生活品質甚鉅，如能在未發生視力障礙或失明前便能預防，實在是一偉大醫學進步。人類在生存其間，需消耗能量，在粒腺體製造能量時，同時會產生自由基，傷害附近的組織：褪黑激素乃夜間於松果體所產生的一種神經荷爾蒙，而隨著年齡增長，褪黑激素分泌相對減少，產生視力障礙，如能盡早補充褪黑激素，因其具有抗氧化、抗發炎、免疫調整、神經保護，以及減少血管增生等作用，故可用來預防眼睛相關疾病 [6-8]。但是何時開始使用、使用方法、使用劑量和長時間使用的安全性等，有待日後更大規模的研究方能了解。

## ◆ 參考文獻

1. Rusciano D, Russo C. The therapeutic trip of melatonin eye drops: from the ocular surface to the retina. *Pharmaceuticals* 2024; 17(4): 441.
2. Zhang J, Zhou H, Cai Y, et al. Melatonin: Unveiling the functions and implications in ocular health. *Pharmacol Res* 2024; 205: 107253.
3. Crooke A, Huete-Toral F, Colligris B, et al. The role and therapeutic potential of melatonin in age-related ocular disease. *J Pineal Res* 2017; 63(2): e12430.
4. Ma C, Li H, Lu S, et al. The role and therapeutic potential of melatonin in degenerative fundus disease: Diabetes retinopathy and age-related macular degeneration. *Drug Des Devel Ther* 2024; 18: 2329-40.
5. Martinez-Aguila A, Martin-Gil A, Carpena-Torres C, et al. Influence of circadian rhythm in the eye: Significance of melatonin in glaucoma. *Biomolecules* 2021; 11(3): 340.
6. D'Angelo A, Vitiello L, Gagliardi V, et al. The role of oral supplementation for the management of age-related macular degeneration: A narrative review. *J Pers Med* 2024; 14(6): 653.
7. Romeo A, Kazsoki A, Musumeci T, et al. A clinical, pharmacological, and formulation evaluation of melatonin in the treatment of ocular disorders-A systematic review. *Int J Mol Sci* 2024; (7): 3999.
8. Liu Y, Tan YQ, Zhou G. Melatonin: a potential therapeutic approach for the management of primary Sjögren's syndrome. *Immunol Res* 2023; 71(3): 373-87.

## ◎ 第 347 期 問答題 ◎

會員編號：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

- 一、褪黑激素用來防治眼睛疾病的機轉為何？  
 (A) 抗氧化作用；(B) 抗發炎作用；(C) 抑制眼睛血管增生；  
 (D) 以上皆是
- 二、褪黑激素對下列何種疾病可能有防治的效果？  
 (A) 白內障；(B) 乾眼症；(C) 老年黃斑部病變；(D) 以上皆是
- 三、褪黑激素對下列何種疾病可能有防治的效果？  
 (A) 青光眼；(B) 糖尿病視網膜病變；(C) 葡萄膜炎；(D) 以上皆是
- 四、褪黑激素的使用方法有哪些？  
 (A) 口服；(B) 眼藥水外用；(C) 靜脈注射；(D) 以上皆是
- 五、下列何者能製造褪黑激素？  
 (A) 松果腺；(B) 視網膜；(C) 小腸；(D) 以上皆可

\* 傳真作答 Fax: 02-2100-1476

\* 郵寄請使用隨刊附贈之回函卡（免貼郵票）。

\* 亦可登入學會網站，線上作答，以節省時間。

網址：[https://www.taog.org.tw/member\\_login.php](https://www.taog.org.tw/member_login.php)



## 第 346 期通訊繼續教育

答案：一、(A)；二、(D)；三、(C)；四、(D)；五、(B)

# 褪黑激素和糖尿病的檢視

李耀泰<sup>1</sup> 陳福民<sup>2</sup> 郭宗正<sup>1</sup>

<sup>1</sup> 台南郭綜合醫院 婦產部

<sup>2</sup> 台北中山醫院 婦產科

褪黑激素 (melatonin) 主要在夜間由松果腺合成 (80%) 的神經內分泌荷爾蒙，具有抗氧化、抗發炎、抗老化、抗自然凋亡和免疫調節等作用，最近的研究亦證實，褪黑激素有助血糖穩定，減少胰島素抗阻 (insulin resistance) 的功能，因此對糖尿病可能有防治功能 [1]。

## ◆ 綜合分析

1. 2018 年，Doosti-Irani 等 [2] 綜合分析 12 篇文章、有使用褪黑激素者，空腹血糖在統計上呈有意義減少，SMD (standardized mean difference) 為 -6.34 ( $p=0.01$ )；胰島素和 HbA1C 在統計上呈無意義減少，分別 SMD 為 -1.03 ( $p=0.47$ ) 和 -0.22 ( $p=0.08$ )。

2. 2025 年，Abadi 等 [3] 等綜合分析 8 篇文章、有使用褪黑激素者，空腹血糖、胰島素、HbA1C 和 HoMA-IR 等在統計上呈有意義減少，分別 WMD (weighted mean difference) 為 -12.65 mg/dL ( $p=0.001$ )、-2.30  $\mu\text{U/mL}$  ( $p<0.001$ )、-0.79% ( $p=0.002$ ) 和 -0.83 ( $p=0.03$ )。

3. 2021 年，Delpino 等 [4] 綜合分析 16 篇文章，在有使用褪黑激素的糖尿病患者，有 56% 得到助益，空腹血糖呈有意義減少，但 HbA1C 和 HoMA-IR 等則無統計上有有意義的減少，分別 MD (平均差異，mean difference) 為 -4.65 ( $p<0.01$ )、-0.38 ( $p=0.30$ ) 和 -0.58 ( $p=0.17$ )。結論是：褪黑激素能減少糖尿病參數 (parameters)。

該文並討論褪黑激素能減少血糖的機轉：

- (1) 葡萄糖的新陳代謝由晝夜系統調節。
- (2) 在動物試驗中，血清褪黑激素低，糖尿病的胰島素則高。
- (3) 褪黑激素可以穩定血糖，減少肥胖，有利於糖尿病治療。
- (4) 褪黑激素可以改善  $\beta$ - 細胞功能，促進胰島素分泌。

另一方面，有報告認為褪黑激素會增加糖尿病風險 [1]。在 Leelaviwat 等 [1] 認為褪黑激素對葡萄糖控制的實證醫學為 level 2b (individual cohort study, including low-quality RCT, eg, <80% follow up)。

2023 年，Hariri 等 [5] 的研究報告指出，褪黑激素能減少體重、胰島素抗阻、氧化和 ER (endoplasmic reticulum) 壓力，促進胰島素分泌，維持晝夜節律 (circadian rhythm)，有益於

葡萄糖穩定平衡（homeostasis），並建議時間療法（chronotherapy）使睡眠時間逐漸回歸正常，與社會常態作息時間匹配，為防治糖尿病的新方法。也就是睡眠充足，分泌褪黑激素亦足夠。

2022年，Shen等<sup>[6]</sup>的研究報告同樣認為，褪黑激素因有抗氧化、抗發炎作用，減少胰島素抗阻，並引用多篇文章證明褪黑激素是可以用來治療第II型糖尿病。

## ◆防治糖尿病的副作用

在糖尿病患者其褪黑激素的血清濃度是低的，而褪黑激素有抗氧化和抗發炎作用，促進粒腺體（mitochondria）生成，故有防治糖尿病的功效<sup>[6]</sup>。2020年，Pourhanifeh等<sup>[7]</sup>的研究報告指出，褪黑激素能減少糖尿病心肌病變（cardiomyopathy）、視網膜病變（retinopathy）、神經病變（neuropathy）、腎病變（nephropathy），有助糖尿病患者傷口癒合等。

糖尿病患者一旦血糖控制不佳，會出現足部潰瘍、血管堵塞，甚至有截肢風險。2023年，根據Sajjadpour等<sup>[8]</sup>的研究報告，褪黑激素是可以減少高血糖、神經病變、血管損傷，並改善糖尿病患者的免疫系統，故能降低足部潰瘍。

又第II型糖尿病患者血清中的褪黑激素濃度過低（平均 $<22$  ng/L），易產生憂鬱和焦慮，因此補充褪黑激素對糖尿病患者憂鬱症狀可能有助益<sup>[9]</sup>。

## ◆糖尿病與粒腺體功能異常

粒腺體是細胞產生能量ATP的地方，除控制能量平衡外，尚能控制自然凋亡、氧化壓力、鈣（ $Ca^{2+}$ ）的調節，如粒腺體功能異常易誘發胰島素抗阻、減少 $\beta$ -細胞分泌胰島素，導致糖尿病。老化、氧化性反應物（reactive oxygen species, ROS）、基因、腸道微生物叢（microbiota）異常等在糖尿病患者更是常見，進一步誘發糖尿病心肌病變、糖尿病腎病變、糖尿病神經病變和糖尿病視網膜病變<sup>[10]</sup>。治療以改變生活型態，並使用改變粒腺體藥物（metformin）、SGLT2（sodium-glucose cotransporter 2）抑制劑和imeglimin等<sup>[10]</sup>；此外，褪黑激素亦能改善粒腺體功能。

## ◆糖尿病與時鐘基因

在前下視丘（hypothalamus）中的視交叉上核（suprachiasmatic nucleus, SCN）可以控制很多時鐘基因，包括CLOCK（circadian locomotor output cycle kaput）、BMAL1（brain and muscle ARNT-like protein 1）、PER（expression of the period）、CRY（cryptochrome）等基因。時鐘基因中單核 酸多態性（single nucleotide polymorphisms, SNPs），能調節脂肪代謝，增加糖尿病的風險，本身和其基因可以影響產生代謝症候群、肥胖和糖尿病<sup>[11]</sup>。而褪黑激素可以使時鐘基因恢復正常。

## ◆ 結論

所有報告均認為褪黑激素與第 II 型糖尿病的生成有關；而在基因研究中，也證實少見的褪黑激素 Ib (MT 1b receptor, MTNR1B) 與葡萄糖不耐有關，提高第 II 型糖尿病發生風險。在罹患糖尿病的動物與人類，褪黑激素能降低併發症 [12]，但仍需更多的研究加以證實，來避免矛盾的報告。根據研究指出，補充褪黑激素、生活型態的改變和運動，是可以減少胰島素抗阻、增加粒腺體的生成，能降低糖尿病的風險 [13]。

而在 Fard 等 [14] 研究分析 8 篇文章、共 823 位糖尿病患者，使用褪黑激素後，在 C-反應蛋白、介白質 1、介白質和 malondialdehyde 等在統計上呈有意義減少，抗氧化能力則呈有意義的增加，有助治療糖尿病和預防其併發症。

## ◆ 參考文獻

1. Leelaviwat N, Mekraksakit P, Cross KM, et al. Melatonin: Translation of ongoing studies into possible therapeutic applications outside sleep disorders. *Clin Ther* 2022; 44(5): 783-812.
2. Doosti-Irani A, Ostadmohammadi V, Mirhosseini N, et al. The effects of melatonin supplementation glycemic control: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Horm Metab Res* 2018; 50(11): 783-90.
3. Abadi RNS, Jazinaki MS, Bahari H, et al. Impact of melatonin supplementation on glycemic parameters in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. *Curr Pharm Des* 2025; 31(8): 645-57.
4. Delpino FM, Figueiredo LM, Nunes BP, et al. Effects of melatonin supplementation on diabetes: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Clin Nutr* 2021; 40: 4595-605.
5. Hariri A, Mirian M, Zarrabi A, et al. The circadian rhythm: an influential soundtrack in the diabetes story. *Front Endocrinol* 2023; 14: 1156757.



因版面有限，參考文獻請見會訊電子檔。  
網址：[https://www.taog.org.tw/public\\_news.php](https://www.taog.org.tw/public_news.php)

## 編後語

洪煥程

本期的通訊繼續教育，李耀泰主任“褪黑激素與眼睛疾病的檢視”一文指出褪黑激素由人體大腦的松果體分泌，受光線明暗影響，夜晚分泌增加以促進睡眠，白天則受光線抑制。眼睛在調節褪黑激素分泌中扮演關鍵角色，接收光線並傳遞訊號至大腦，抑制褪黑激素的分泌。除了調節睡眠，褪黑激素也具有抗氧化、增強免疫力等功能，可能對眼睛健康有益，如白內障、青光眼、乾眼症、老人黃斑部病變、糖尿病視網膜病變等。不過，褪黑激素的補充劑在台灣屬於藥品列管，應在醫師指示下使用，並需注意避免在睡覺時接觸光線，以免影響褪黑激素的分泌和效果。

本期會員園地文章，李耀泰主任撰寫“褪黑激素和糖尿病的檢視”，褪黑激素是由松果體在夜間分泌的激素，負責調控睡眠－覺醒週期，也會影響代謝、血糖及胰島素敏感性，胰島素敏感性通常在白天較高、夜間較低。褪黑激素在夜間分泌高峰時，胰島β細胞上有褪黑激素受體（特別是 MTNR1B 受體），會抑制胰島素分泌。這是一種「讓夜間血糖偏高、促進能量利用降低」的自然節律，如長期夜班、睡眠不規律會打亂褪黑激素分泌節律，增加胰島素抗性與第二型糖尿病風險，實務建議維持規律的睡眠與光線暴露（白天多曬太陽、晚上減少藍光）有助於穩定褪黑激素分泌與血糖代謝。。

最後，敬祝大家身體健康、事事順心

# 徵才訊息

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
台北市	臺北市立聯合醫院陽明院區婦產科	臺北市立聯合醫院陽明院區婦產科誠徵婦產科醫師 1. 需具備有醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 需輪值班、環境優、有進修機會，工作詳細內容可商議細談，歡迎有意向的夥伴加入我們。 3. 工作地點：台北市士林區雨聲街 105 號 4. 聯絡人：陳玫如專科護理師 E-mail：Z0163@tpech.gov.tw 手機：0979-309-006"	陳玫如	0979-309006
台北市	臺北市立聯合醫院仁愛院區	臺北市立聯合醫院仁愛院區 誠徵 " 專任主治醫師 " 1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 需輪值班、環境、福利優、待遇面洽，工作量合理，內容可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 工作地點：台北市大安區仁愛路四段 10 號 4. 聯絡人：謝焯喬專科護理師 E-mail：B3207@tpech.gov.tw 電洽：0979.306.237	謝焯喬 專科 護理師	0979-306237
新北市	台北市南京東路茱麗雅婦科診所	1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 可以兼學習醫美。 4. 工作地點：台北市南京東路一段 2 號 4 樓之 2 聯絡電話：0937-854-672 聯絡人：潘俊亨院長	潘俊亨 院長	0937-854672
新北市	新北市蘆洲區愛麗生婦產科診所	1. 具備醫師證書及婦產科專科醫師證書。 2. 環境、福利、待遇優面洽，產房接生、開刀、輪值班，工作模式可細談，竭誠歡迎有衝勁熱誠的夥伴加入我們的行列。 3. 工作地點：新北市蘆洲區長榮路 323 號。 4. E-mail：alisonnursing233@gmail.com Tel：0916-680-338 聯絡電話：0937-854-672 聯絡人：潘俊亨院長	潘俊亨 院長	0937-854672
新北市	宥宥婦幼診所	蘆洲區宥宥婦幼診所 - 誠徵婦產科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0918-138-989 王護理長 www.asobs.com.tw		0918-138989
新北市	茵生婦幼診所	板橋區茵生婦幼診所 - 誠徵婦產科，麻醉科醫師 待遇優，高 PPF，醫療團隊堅強 意者請洽：0903-145-521 王護理長	王護理長	0903-145521
桃園市	衛生福利部桃園醫院婦產部	保障薪資，待遇優厚，具高 PPF	史岱玉 專員	03-3699721 分機 3492
桃園市	宋俊宏婦幼醫院	宋俊宏婦幼醫院誠徵婦產科主治醫師 宋俊宏婦幼醫院【地區醫院】(桃園市平鎮區)禮聘婦產專科醫師 工作待遇：待優可談，薪資面議 意者請電洽或寄履歷表再約面談 資格條件：具醫師證書及婦產科專科醫師證照 歡迎您加入本院醫療團隊 !! 意者請聯絡：意洽：03-4020999#621、0932-366092 黃小姐或 E-mail：yuehfenh@yahoo.com.tw	黃小姐	0932-366092

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
新竹市	國立清華大學學士後醫學系	<p>一、本系即日起公開徵求專任系主任候選人，聘期自2026年2月1日起，任期三年，得連任一次。竭誠歡迎學術界與醫界人士申請或推薦人選。</p> <p>二、候選人應具備以下資格：            (一) 醫學系畢業，具前瞻性教育理念、學術成就及行政主管經驗者。            (二) 須具大學教授或相當資格者。            (三) 醫學相關領域學術專長。</p> <p>三、有意申請或推薦者，請提供：            (一) 候選人履歷、著作目錄及治系理念。            (二) 推薦候選人(系內及系外)請附個人同意函。            (三) 系外候選人請提供至多2封推薦函。</p> <p>四、請於2025年8月15日前(含)將上述文件以掛號寄至「國立清華大學學士後醫學系遴選委員會」收，以郵戳為憑。</p> <p>校址：300044 新竹市東區光復路二段 101 號            聯絡電話：03-5742054 賴小姐            電子信箱：jylai2@mx.nthu.edu.tw</p> <p>五、相關訊息請點選本系網址：<a href="https://med.site.nthu.edu.tw/">https://med.site.nthu.edu.tw/</a></p>	賴小姐	03-5742054
台中市	澄清綜合醫院中港分院	<p>誠徵婦產科主治醫師 醫師資格：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具婦產科專科醫師證書</li> <li>2. 具次專科醫師證書(如：婦癌，婦女泌尿)或部定教職證書尤佳。</li> </ol> <p>交通便捷，優越的生活機能，薪資優厚與溫馨的工作環境，獎勵研究與進修，鼓勵取得部定教職。聯絡人：            葉小姐 E-mail : human@ccgh.com.tw/15025@ccgh.com.tw            電洽：04-24632000-32503</p>	葉小姐	04-24632000 #32503
台中市	衛生福利部豐原醫院	<p>衛生福利部豐原醫院誠徵婦產科醫師：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 需具備有醫師證書及婦產科專科醫師證書。</li> <li>2. 需輪值班、環境優、有進修機會，工作詳細內容可商議細談，歡迎有意向的夥伴加入我們。</li> <li>3. 工作地點：台中市豐原區安康路 100 號</li> <li>4. 聯絡人：朱小姐 E-mail : pattaya335@yahoo.com.tw</li> </ol> <p>電話：04-25271180#1690</p>	朱小姐	04-25271180 #1690
台中市	林新醫療社團法人烏日林新醫院	<p>醫院簡介：位於台中市烏日高鐵特區，距離高鐵台中站只需5分鐘車程，交通便利</p> <p>醫師資格：具婦產科專科醫師證書</p> <p>薪資待遇：有保障薪、PPF 制度</p>	院長室 吳秘書	04-23388766 分機 1157
嘉義市	戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具婦產科專科醫師證書。</li> <li>2. 具人工生殖機構施術醫師資格者尤佳。</li> <li>3. 具婦女泌尿專科或高層次超音波技術者尤佳。</li> <li>4. 婦癌專科。</li> </ol> <p>本院薪資福利完善，誠摯歡迎您加入 意者請至以下連結，主治醫師欄位中點選【婦產部】填寫履歷與上傳相關附件 <a href="http://www.cych.org.tw/cychweb/cych3/enlist.aspx">http://www.cych.org.tw/cychweb/cych3/enlist.aspx</a>            本院地址：嘉義市忠孝路 539 號</p>	郭小姐	05-2765041 轉 8600

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
嘉義市	戴德森醫療財團法人 嘉義基督教醫院	<p>一、招募內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 機構名稱：戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院</li> <li>2. 應徵職稱：婦產科主治醫師</li> <li>3. 薪資待遇：月保障薪 35 萬元 ( 值班費另計 )</li> </ol> <p>二、徵才單位聯絡資料：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聯絡電話：0955-771261</li> <li>2. 聯絡地址：600 嘉義市東區忠孝路 539 號人力資源室</li> <li>3. 電子郵件地址：01810@cych.org.tw</li> <li>4. 聯絡人：莊特助。</li> <li>5. 報名方式：若有任何疑問，請與本院莊特助電話聯繫，並至本院人才招募網進行線上履歷填寫，謝謝。</li> <li>6. 嘉基醫院之人才招募網址：<a href="http://www.cych.org.tw/hr2.aspx#hr1">http://www.cych.org.tw/hr2.aspx#hr1</a></li> </ol>	莊特助	0955-771261
台南市	馬博榮婦產專科診所	具備醫師證書、婦產科專科證書，單純門診、不接生、不開刀，有中西醫合診及週產期保健，遠途有宿，備有衝刺或保守專案，竭誠歡迎有衝勁或想守成的醫師加入我們的行列！！	李主任	洽詢專線 06-7236110 0938-510959 0907-093370
台南市	璟馨婦幼醫院	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 具婦產科專科醫師證書</li> <li>2. 具人工生殖施術醫師資格 1 年以上</li> <li>3. 高保障底薪、待遇優渥面洽</li> <li>4. 工作環境舒適、工作細節可詳談 竭誠歡迎加入我們的行列，工作地點：台南市永康區東橋七路 198 號，連絡信箱：jessica.liu@lcy-family.com</li> </ol>	人資 劉小姐	06-3023366 轉 252
高雄市	安田婦產科	具婦產科專科醫師證書 產房 婦科手術團隊和諧 配套完整 高層次超音波 微創手術 高 PPF 歡迎您的加入	蔡小姐	0939-313883
高雄市	健新醫院	<p>誠徵 醫師〔高雄市健新醫院 誠徵「產科醫師 2 名／生殖醫學科醫師 1 名〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 專職／兼職皆可彈性安排</li> <li>· 薪資具市場競爭力，另提供住房補助 (9 月前入住適用)</li> <li>· 最新實驗室，儀器設備鼓勵技術發展</li> </ul> <p>聯絡地址：高雄市前金區七賢二路 295 號 聯絡人：人事課 劉素文 電話：0985732129 LINE ID：0985732129 newlifefertilitycenter1@gmail.com</p>	人事課 劉素文	0985-732129
高雄市	健新醫院	<p>尋找對婦女健康與生殖醫療充滿熱忱的你 —— 歡迎加入！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 專職／兼職皆可彈性安排</li> <li>· 薪資具市場競爭力，另提供住房補助 (9 月前入住適用)</li> <li>· 最新實驗室，儀器設備鼓勵技術發展 我們以病人為本，打造專業又溫暖的醫療環境。期待有理念的你加入！</li> </ul> <p>聯絡地址：高雄市前金區七賢二路 295 號 聯絡人：劉素文 電話：0985732129 LINE ID：0985732129 newlifefertilitycenter1@gmail.com</p>	劉素文	0985-732129
高雄市	高大美杏生醫院	<p>具備醫師證書、婦產專科醫師證書</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 執行婦產科臨床醫學</li> <li>2. 待遇優渥、備停車位及宿舍，環境優，團隊合作融洽</li> <li>3. 保障薪及優渥 PPF</li> <li>4. 位於高雄大學特區、高雄台積電附近交通便捷</li> </ol> <p>有意者，歡迎來電或 E-Mail 履歷資料，高大美杏生醫院真誠歡迎您 !! E-Mail : tigermeijung@gmail.com</p>	陳主任	0911-602200

徵才地區	徵才單位	徵才條件 / 內容	聯絡人	連絡電話
屏東縣	屏東市優生醫院	具醫師證書，婦產科專科醫師證書，待優。 地址：屏東市瑞光路三段 103 號，洽林醫師。 電話：08-7382222-- 分機 188	林醫師	0952-411662

## 器械廉讓

高雄市	懷恩婦產科	廉讓現正常使用的 ALOKA 超音波 3D 探頭、九成新病床、產房開刀房全部配備及婦產科常用的器械，加上九成新醫美儀器設備，含 LPG 專業局部體雕機等，數量有限，意者請速洽 0930-173-888 簡小姐。	簡小姐	0930-173888
-----	-------	---	-----	-------------

## 院所租售

高雄市	懷恩婦產科	<p>高雄市精華鬧區兩棟大店面診所 1 到 3 樓出租，鄰捷運、輕軌及公車站，近中山高速公路，500 公尺內有 6 個停車場。有明亮的病床大電梯。</p> <p>附設婦產科開刀房、醫學美容裝潢及齊全的設備，客源很穩定，現仍營業中。</p> <p>很適合有衝勁有熱誠想開業的醫師朋友們，尤其以婦產科、眼科、皮膚科、復健科、骨科、牙科或聯合診所更佳。意者請洽：0930173888 簡小姐。</p>	簡小姐	0930-173888
高雄市	1. 穗德婦產科 2. 慈美婦產科 3. 明泰骨外復健科	<p>高雄市鳳山區五甲商業中心病床用電梯醫療大樓出租</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精華地段人口密集，機會難逢，土地 103 坪自建八樓，別墅型建築外觀，每層 80 坪，地下樓 60 坪，樓層可全租或分租</li> <li>2. 近前鎮五甲捷運站(紅線)，自強路日夜美食街。斜對面鄰五甲龍成宮大廟，五甲關帝君廟，五甲捷運站(未來黃線)</li> <li>3. 原婦產科 6 年。後租慈美婦產科 9 年(高雄長庚醫師)，院長自建醫院搬離，總共有 15 年婦產科良好的基礎和信譽</li> <li>4. 再租明泰骨外復健科 18 年(高雄長庚醫師)，院長已買診所剛搬離</li> <li>5. 適合聯合診所，骨外復健，洗腎中心，眼科，醫美，肝膽腸胃，耳鼻喉，牙科</li> <li>6. 適合婦產科兼月子中心(套房式病房寬敞明亮)，五甲，前鎮，崗山，小港方圓 10 公里內最缺婦產科，在此開業婦產科，方便服務婦女最好。</li> <li>7. 適合醫療儀器公司或醫療檢驗中心</li> <li>8. 五甲大廟免費停車內 58 位外 40 位每天 6am-10/30pm 離本大樓 30 公尺</li> <li>9. 地點好機會難逢，有意承租者，屋主提供醫院相關照片，歡迎來電洽詢</li> <li>10. 交通方便近小港機場，五甲交流道(1 號高速，88 快速公路) 歡迎參觀</li> </ol>	許小姐  林小姐	許小姐 0910-199627 林小姐 0960-123023

## 活動消息

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
251001-1	114 家庭暴力與性侵害及責任通報及兒少保護防治工作教育訓練課程	主辦：南投縣政府衛生局 // 承辦：埔里基督教醫院	南投縣埔里鎮鐵山路 1 號 -7 樓愛堂	2025-10-01 08:00:00	2025-10-01 17:30:00	B	1
251004-1	Blue Horizons Navigating Rare Diseases Together	花蓮慈濟醫院遺傳諮詢中心	甄饌餐廳	2025-10-04 15:00:00	2025-10-04 17:30:00	B	1
251011-1	精進外科系醫師醫療韌性訓練計畫示範課程暨論壇 (林長場)	台灣外科醫學會	林口長庚紀念醫院兒童大樓地下二樓 臨床技能訓練中心	2025-10-11 07:45:00	2025-10-11 17:20:00	B	2
251015-1	臺大醫院高危險妊娠照護訓練課程	臺大醫院	臺大醫院兒童醫療大樓 B1 視聽講堂	2025-10-15 16:00:00	2025-10-15 17:00:00	B	1
251017-1	114 年度臺北市憂鬱症共同照護網專業人員教育訓練線上課程	台北市政府衛生局	Webex 會議室	2025-10-17 08:30:00	2025-10-17 12:20:00	B	1
251017-3	114 年度家庭暴力及性侵害驗傷採證專業教育訓練	中國醫藥大學附設醫院	中國醫藥大學立夫教學大樓地下一樓英才國際會議廳	2025-10-17 08:30:00	2025-10-17 16:30:00	B	1
251017-2	高危險妊娠照護教育訓練	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院 婦產部	奇美醫療財團法人柳營奇美醫院第二會議室	2025-10-17 12:45:00	2025-10-17 15:30:00	B	1
251018-3	第七屆亞太醫用超音波新進展國際論壇 中華民國醫用超音波學會 41 週年暨 2025 年年會暨第一次學術研討會	中華民國醫用超音波學會	台大醫學院基礎醫學大樓	2025-10-18 09:00:00	2025-10-19 17:00:00	B	2
251018-2	20251018 北區婦癌學術研討會	台灣婦癌醫學會	台北凱撒大飯店 4 樓北京廳 (台北市忠孝西路一段 38 號)	2025-10-18 10:00:00	2025-10-18 14:00:00	B	2
251018-1	2025 長庚醫學週	林口長庚紀念醫院	長庚國際會議中心	2025-10-18 10:30:00	2025-10-18 15:30:00	B	2
251027-1	達文西機械手臂輔助手術婦產科培訓課程	臺中榮民總醫院達文西手術中心	臺中榮民總醫院教學大樓 4 樓外科微創手術訓練中心	2025-10-27 08:30:00	2025-10-30 21:30:00	B	4
251029-1	臺大醫院高危險妊娠照護訓練課程	臺大醫院	臺大醫院兒童醫療大樓 B1 視聽講堂	2025-10-29 16:00:00	2025-10-29 17:00:00	B	1
251031-1	114 年風險概念課程暨優良響應機構分享會 - 第一場	財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會	醫策會 901 會議室	2025-10-31 13:00:00	2025-10-31 16:30:00	B	2
251101-1	精進外科系醫師醫療韌性訓練計畫示範課程暨論壇 (中榮場)	台灣外科醫學會	臺中榮民總醫院教學大樓一樓第 5 會議室	2025-11-01 07:45:00	2025-11-01 17:20:00	B	2
251112-1	114 年風險概念課程暨優良響應機構分享會 - 第二場	財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會	高雄醫學大學附設中和紀念醫院啟川大樓 6 樓第二講堂	2025-11-12 13:00:00	2025-11-12 16:30:00	B	2

活動編號	主 題	主 辦 單 位	舉 辦 地 點	開始時間	結束時間	類 別	學 分
251115-1	精進外科系醫師醫療韌性訓練計畫示範課程暨論壇(亞東場)	台灣外科醫學會	亞東紀念醫院 亞東會館 B3 臨床技能訓練中心	2025-11-15 07:45:00	2025-11-15 17:20:00	B	2
251122-1	第 17 屆台兒胎兒醫學工作坊	社團法人台灣胎兒醫學振興會、台兒診所	凱悅嘉軒酒店(新北市新莊區新北大道三段 79 號 2 樓)	2025-11-22 09:00:00	2025-11-23 17:00:00	B	4
251127-1	114 年母乳哺育專業人員教育訓練課程	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院	佛教慈濟醫療財團法人台中慈濟醫院-第一院區(六樓)國際會議廳	2025-11-27 08:20:00	2025-11-27 17:30:00	B	1
251128-1	114 年風險概念推廣課程暨優良響應機構分享會-第三場	財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會	中國醫藥大學附設醫院立夫教學大樓 3 樓會議室一	2025-11-28 13:00:00	2025-11-28 16:30:00	B	2
251206-1	精進外科系醫師醫療韌性訓練計畫示範課程暨論壇(花慈場)	台灣外科醫學會	花蓮慈濟醫院大愛樓 7 樓教學部	2025-12-06 07:45:00	2025-12-06 17:20:00	B	2
251220-1	精進外科系醫師醫療韌性訓練計畫示範課程暨論壇(高榮場)	台灣外科醫學會	高雄榮民總醫院急診大樓 6 樓第五六七八會議室	2025-12-20 07:45:00	2025-12-20 17:20:00	B	2

# 114.09.07 生產事故救濟研討會 - 台北場



# 114.09.21 第24屆會員代表大會

