

台灣婦產科醫學會 新聞稿

主旨：對於美國川普總統近日發布「孕婦使用乙醯胺酚(Acetaminophen)恐釀新生兒自閉症」的警示訊息，本會認為其可信度有疑慮，也擔心後續引起的恐慌或不良結果。

說明：

1. 乙醯胺酚使用於孕婦多年，為醫學界公認相對其他各類止痛、退燒藥物較為安全的選擇。
2. 本次川普總統發布警訊的根據為 Prada 等人於 2025 年八月 14 日發表在 Environmental Health 雜誌的統合性研究。但其中許多納入的研究，是根據使用者的回憶填答的問卷統計結果，而大家都知道記憶，尤其年代久遠時，常常有錯誤，其中部份研究也缺少使用劑量及使用期間的重要資訊，而這些資料在藥物研究是很重要的，且診斷自閉症的標準在各研究也不一致，該研究也沒有校正其他影響因子，因此其可信度很有問題。
3. 自閉症的發生率約 1%，但孕期曾使用 Acetaminophen 的婦女比率約有 50%，亦即絕大多數的使用者，均沒有生下自閉症的孩子。
4. 自閉症的成因為多重因子，若沒控制各項影響因子下，驟下的結論，其實很危險。如 2024 年 Ahlqvist 等人發表於 JAMA 雜誌有變因控制的研究，認為孕婦使用乙醯胺酚與孩子有自閉症無關，而且有更多文獻也支持兩者為無關的結論。
5. 適當的使用止痛、退燒藥物，可以降低病患的不舒服，並減少隨之而來的併發症及症狀：如胎兒神經管缺損、精神折磨等。當然在使用前應先了解相關的注意事項、可能的好處及副作用、其他替代方案，再來決定是否使用，這是目前臨床處理的最好方式。
6. 美國婦產科醫學會、美國兒科醫學會、美國精神科醫學會、歐盟均已發表聲明，支持孕期使用 Acetaminophen 是安全的，並與自閉症增加無關。

新聞聯絡人

台灣婦產科醫學會 秘書長 黃建霈醫師

電話：0975-835325